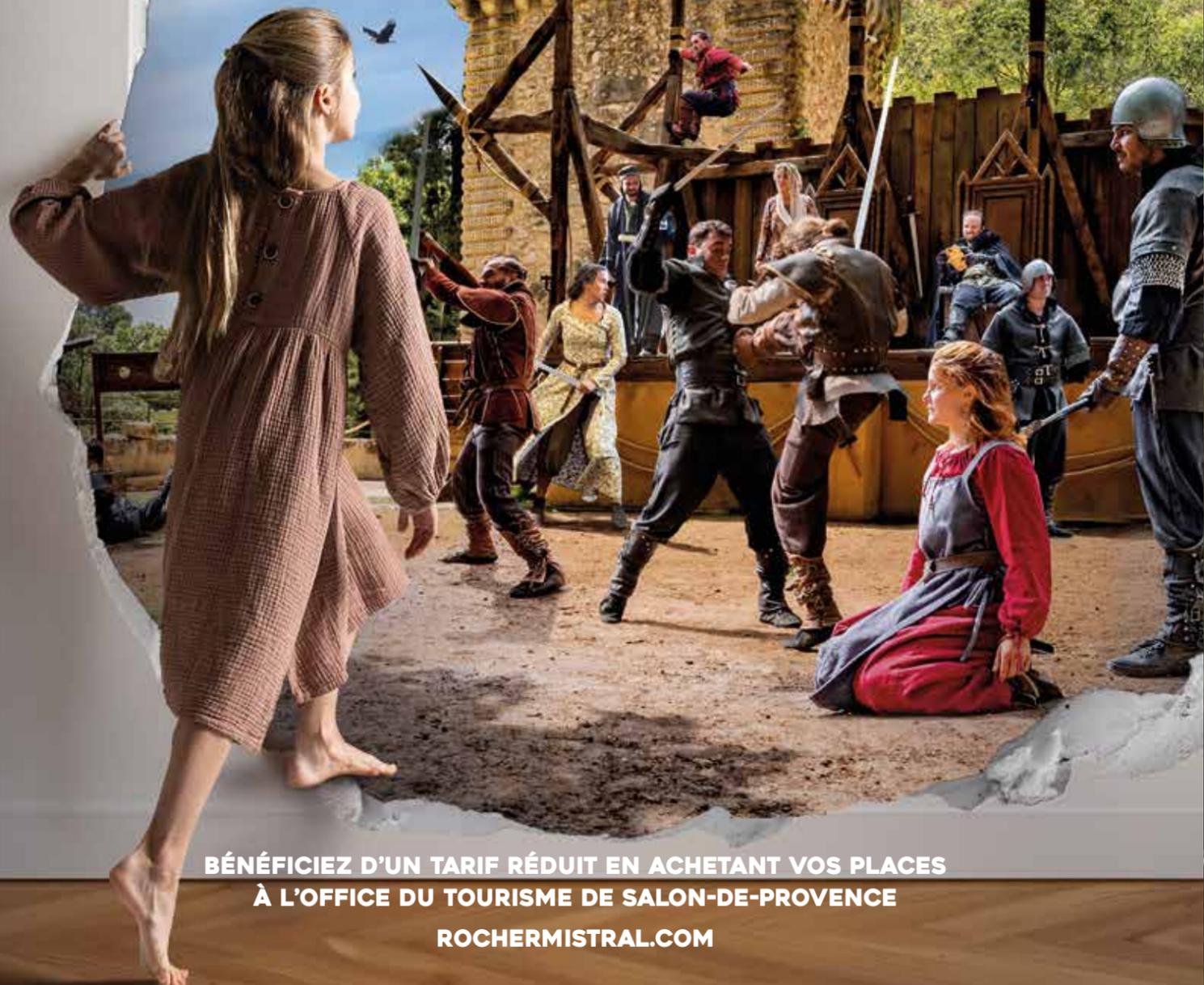


UN PARC DE LOISIRS
UNIQUE EN PROVENCE



ROCHER MISTRAL

Un voyage spectaculaire
dans le temps!



BÉNÉFICIEZ D'UN TARIF RÉDUIT EN ACHETANT VOS PLACES
À L'OFFICE DU TOURISME DE SALON-DE-PROVENCE
ROCHERMISTRAL.COM

MAGAZINE TOURISTIQUE

DESTINATION SALON *de Provence*



UNE EXPÉRIENCE 100% PROVENCE

**IDÉES DE WEEK-END
ET DE SÉJOURS**
Été comme hiver P.8-15

SAVONNIERS
L'amour-propre d'une ville
P.26-31

AGENDA
Pour vibrer toute l'année
P.56-57

OFFICE DE TOURISME DE SALON-DE-PROVENCE

CHOCOLATERIE NOSTRADAMUS

Chocolaterie Artisanale depuis 45 ans



CHOCOLATS



GLACES



DRAGÉES

122 Av du 22 août 1944,
13300 Salon-de-Provence
Parking client

SOMMAIRE



PAGE 6
SALON INSPIRANTE
Voyager, c'est encore le meilleur moyen de se perdre pour mieux se retrouver.



PAGE 16
SALON RESSOURÇANTE
Comme une envie de changer d'air, de retour aux sources, de bouffées d'oxygène et de souffle coupé.



PAGE 24
SALON AUTHENTIQUE
La tradition a sacrement du bon. Et quand on y goûte, on n'a plus qu'une envie, c'est lui dire merci.



PAGE 36
SALON INATTENDUE
Il est grand temps de dévorer l'histoire d'une ville qui ne s'en laisse pas conter.



PAGE 44
SALON SAVOUREUSE
À Salon-de-Provence, la dolce vita se savoure sans modération.



PAGE 54
SALON COUP DE CŒUR EN PROVENCE
À la fois hors du temps et bien ancrée dans la modernité, Salon-de-Provence revendique un grand-écart culturel unique.

SALON-DE-PROVENCE

Comment ne pas tomber sous son charme ?



Les 6 bonnes raisons de découvrir Salon-de-Provence

1 *Savourer*
L'ART DE VIVRE
À LA PROVENÇALE

Swinguer FAIRE JOLIMENT
CULTURE
ET JOIE DE VIVRE **2**

3 *Réenchanter*
LA TRADITION AVEC UNE
PINCÉE DE MODERNITÉ

Vibrer AVEC
LA PETITE ET LA
GRANDE HISTOIRE **4**

5 *Revisiter*
L'ÉCO-TOURISME
EN MODE 50 CONTRASTES
DE VERT

Rayonner
VERS LES MONTS ET
MERVEILLES DE PROVENCE **6**

COMMENT VENIR ?



PAR LA ROUTE

- Autoroute A7 Avignon : 40 min. / Lyon : 2h30 / Paris : 7h
- Autoroute A54 vers l'Ouest Arles : 30 min. / Montpellier : 1h20 / Toulouse : 3h30 / Barcelone : 4h30
- Autoroute A54 vers l'Est Aix-en-Provence : 30 min. / Marseille : 40 min. / Nice : 2h15 / Italie : 2h45

PAR AVION

- Aéroport Marseille-Provence En voiture : 30 min.
En bus : Ligne 17 : 1h / Ligne 19 : 45 min.

PAR LE TRAIN

- Trains / Gare TER / Gare TGV depuis Avignon et Aix-en-Provence

A woman with long dark hair and sunglasses is sitting on the base of a large, ancient tree trunk. A blue bicycle is leaning against the tree next to her. The scene is set in a lush, green forest with a river flowing in the foreground. The lighting is soft and natural, suggesting a peaceful outdoor setting.

SALON INSPIRANTE

Voyager, c'est encore le meilleur moyen
de se perdre pour mieux se retrouver.
En se rapprochant de l'essentiel.
À Salon-de-Provence, l'essentiel se trouve
à chaque coin de rue mais aussi à deux pas,
entre Crau et Alpilles. Et on n'a pas assez
de ses cinq sens pour savourer chaque pépite
et vibrer à chaque trouvaille. Été comme hiver.

MON WEEK-END IDÉAL EN TERRE SALONAISE

Entre pépites et étoiles dans les yeux !

Voilà un programme qui pourrait bien bouleverser vos certitudes. Hé oui, quand on a goûté aux paysages et aux horizons salonais, on n'a plus qu'une envie : revenir y faire un tour et surtout beaucoup de détours.

SAMEDI

Pépites à gogo



9h30 SAVONNERIES CENTENAIRES

Toc, toc ! Entrez dans la pure tradition du Savon de Marseille avec nos deux savonneries centenaires, Marius Fabre et Rampal Latour. Et régalez-vous avec leurs visites guidées et tant d'autres merveilles à découvrir... Un saut en pays de savoir-faire à ne pas manquer !

10h30 LE TOUR DU QUARTIER DES SAVONNIERS

Immersion dans la Belle Époque et ses charmants hôtels particuliers, témoignages vivants de l'Age d'Or de Salon, alors Capitale de l'huile et du savon.



16h VISITE DE LA MAISON DE NOSTRADAMUS

Vous pensiez avoir tout vu et tout prévu ? Sûrement pas une rencontre du 3^{ème} type avec le célèbre astrologue, astronome, apothicaire, philosophe, poète et prophète Nostradamus. Un OVNI absolu !

INFO pratique

Retrouvez les dates et horaires d'ouverture sur www.visitsalondeprovence.com

17h30 FLÂNERIES ET AUTRES RÉJOUISSANCES

À savourer sans modération : shopping dans le centre historique, et pour reprendre des forces, dégustation des célèbres navettes et du gibassier provençal.

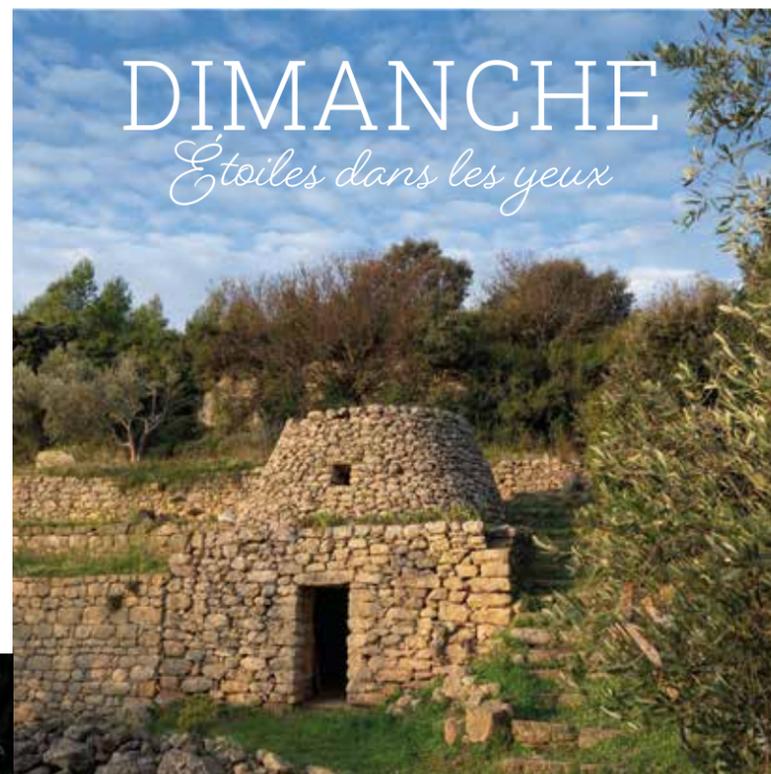
19h *Apéro provençal* Un p'tit jaune avec des olives face à la Tour de l'Horloge et au pied de la cultissime Fontaine Moussue. Le spot absolu !

20h DES ÉTOILES DANS L'ASSIETTE

Ça vous dirait un joli voyage gustatif à la Villa Salone, le restaurant étoilé de la ville ? Histoire de finir la journée par une explosion des papilles.

DIMANCHE

Étoiles dans les yeux



10h *Incontournable* *marché provençal !* L'avenir et les sensations savoureuses sont à ceux qui se lèvent tôt. Surtout n'oubliez pas votre petit panier !



“ Attention, après un week-end aussi délicieux, des effets secondaires sont à prévoir : en particulier, une envie irrésistible de revenir à Salon-de-Provence ! ”



12h30 DÉJEUNER À L'EMPÉRI

Une pause déjeuner royale à l'ombre du majestueux château de l'Empéri, idéalement bien situé, au cœur de la Ville où les bonnes tables foisonnent.

14h *Visite du château* Tour à tour château médiéval et Palais Renaissance, il est l'une des plus belles forteresses de Provence où plus de 10 siècles d'histoire vous contemplent.

12h30 DÉJEUNER À LA FRAÎCHE

Le plus difficile sera de choisir la fontaine ! Elles sont toutes tellement accueillantes et rafraîchissantes dans le centre-ville de Salon-de-Provence.

15h RUÉE VERS L'OR VERT AU DOMAINE DU MAS DES BORIES

Vous saurez tout sur l'huile d'olive artisanale et vous tomberez raide dingue des restanques, des bories en pierre sèche et de son oliveraie aux feuilles argentées. Prophétie valable pour tous les signes du zodiaque.

17h BALADE SUR LE SENTIER DE LA PASTORALE DU TALLAGARD

Un final de toute beauté avec une vue à couper le souffle sur les Alpilles, la plaine de la Crau, jusqu'à l'étang de Berre. Et si le Massif du Tallagard était juste une mise en bouche pour toutes les prochaines expériences à vivre sur nos terres ?



UNE JOURNÉE IDÉALE EN FAMILLE

En manque d'inspiration pour passer une journée en famille, à l'air pur, pour défouler les petits et les grands aussi et partager des moments inoubliables... Direction Salon-de-Provence. Vous n'aurez que l'embaras du choix pour vous concocter un programme idéal qui contentera toute la famille. Salon deviendra alors votre terrain de jeu sans limite pour jubiler et partager des moments inoubliables !



9h30

ENQUÊTEUR UN JOUR, ENQUÊTEUR TOUJOURS

Découvrir une ville tout en s'amusant en famille, c'est idéal ! Avec le jeu « Intrigue dans la Ville », vous pourrez découvrir Salon-de-Provence, ses monuments et son histoire en parcourant ses rues à la recherche du voleur de prophéties de Nostradamus ! A travers ce parcours dans le centre historique, dans la peau d'enquêteurs hors pair, vous aurez l'occasion de partager en famille une activité à la fois ludique et pédagogique qui vous fera découvrir la ville. Rendez-vous à l'Office de Tourisme pour vous munir de la parfaite panoplie de Sherlock Holmes et mettre la main sur le coupable, à votre rythme.

► Plus d'informations : www.visitsalondeprovence.com



12h

Pause déjeuner

Les bons restaurants sont nombreux dans le centre-ville et vous trouverez forcément celui qui vous raviera ! L'expression « il en faut pour tous les goûts » ne s'est jamais autant vérifiée qu'à Salon-de-Provence. En mode cosy ou branché, près d'une fontaine ou à l'ombre des platanes, chacun a tout loisir de s'y retrouver. Le voyage extraordinaire des papilles peut commencer. Brasseries, restaurant étoilé, plutôt tradi ou un petit tour en gastronomie pour le ravissement d'avoir une étoile dans les yeux et dans son assiette. Que vous soyez cuisine provençale, que vous aimiez l'esprit Brasserie, à Salon-de-Provence, le choix et la qualité sont à la carte !

14h Pour les branchés de l'accrobranche !

Direction la pinède Saint-Léon. Ouvert toute l'année, le Parc Accropassion offre 13 parcours sur site. Il est l'un des plus grands parcs aventure du Sud de la France, avec des parcours ultra sécurisés, accessibles à partir de 2 ans et demi pour les très jeunes aventuriers mais aussi des parcours aventure pour les plus aguerris. Une belle aventure en famille à la cime des arbres !

► Plus d'informations : www.accropassion.com
Tél. 06 16 75 27 79



15h30

POUR TERMINER LA JOURNÉE EN BEAUTÉ, UN CHOIX CORNÉLIEN ENTRE LE PARC ANIMALIER DE LA BARBEN OU LE ROCHER MISTRAL !

Pour les amateurs de sensations et d'exotisme, le **parc animalier de la Barbén**.

Avec ses 33 hectares, c'est le plus grand parc animalier de la région Sud. Au total, 130 espèces et 700 animaux y règnent en maîtres et vous pourrez y admirer lions, tigres, girafes, rhinocéros et autres espèces lointaines. Ce parc verdoyant est un espace de détente exceptionnel pour profiter d'un beau moment en plein air. Et vous en prendrez plein les yeux !

► Plus d'informations : www.parcanimalierlabarben.com
Tél. 04 90 55 19 12

Pour les amateurs de capes et d'épées, à deux pas du parc animalier, on ne saurait vous recommander le **Rocher Mistral**.

Ouvert en 2021, le Château de La Barbén s'est mué en parc de loisirs et spectacles unique en Provence pour vous proposer un voyage dans l'histoire de la Provence, du XI^e siècle à nos jours. À partir du mois d'avril, le site propose 12 spectacles et de nombreuses animations à partager en famille : cascades, comédie, danse, combats à l'épée, son et lumière de nuit qui vous émerveilleront à coup sûr !

► Plus d'informations : www.rochermistral.com
Tél. +33 8 05 29 80 28 (appel gratuit)



INFO pratique

Réservez vos billets à l'Office de Tourisme de Salon-de-Provence. Tél. 04 90 56 27 60

www.visitsalondeprovence.com

NOS ESCAPADES VIGNERONNES



mon Wine Tour PAPILLES ET ALPILLES

81 KM 2 À 4 DOMAINES

Dans un véhicule de collection ou un side-car, découvrez cheveux au vent les domaines du circuit « Papilles et Alpilles ». Pour inspirer votre trajet, l'Office de Tourisme de Salon-de-Provence vous propose un circuit qui vous fera découvrir ce territoire comme jamais auparavant. Un voyage sensoriel qui célèbre la tradition viticole et la beauté naturelle des Alpilles.

Le +

Les routes sinueuses au cœur des oliviers et des Alpilles qui vous en mettront plein la vue !



mon Circuit PAPILLES ET ALPILLES

AOP Coteaux d'Aix-en-Provence
IGP Alpilles
AOP Les Baux-de-Provence

LES DOMAINES

Domaine du Vallon des Glauges
Mas de Gourgonnier
Domaine de Métifiot
Domaine d'Eole
Cellier Saint Augustin
Domaine de Lauzières

Wine tours dans les vignobles de Salon-de-Provence

L'Office de Tourisme de Salon-de-Provence vous a concocté des circuits pour vous emmener à la découverte des terroirs viticoles de Salon-de-Provence. Ces itinéraires, à la carte, vous plongeront au cœur d'un sublime terroir baigné de soleil qui donne au vin d'exceptionnelles richesses aromatiques.



mon Circuit ENTRE VIGNES ET LAGUNES

AOP Coteaux d'Aix-en-Provence
IGP Méditerranée
IGP des Bouches-du-Rhône

LES DOMAINES

Château Virant	Domaine de la Cadenière
Château Calissanne	Cellier des coteaux de Lançon
Domaine de Suriane	Les vigneron de Mistral
Domaine de Lunard	
Domaine Saint-Savournin	



mon Wine Tour ENTRE VIGNES ET LAGUNES

64 KM 3 DOMAINES

Comme un voile levé sur un trésor longtemps méconnu, ce circuit révèle la beauté cachée de ce territoire. Les yeux rivés vers de sublimes paysages, vous serez surpris par leurs richesses et leurs charmes. Venez découvrir ou redécouvrir un territoire tout en élégance.

Le +

Les itinéraires insoupçonnés qui vous laisseront sans voix.



mon Wine Tour PUR GOÛT DES COTEAUX D'AIX

31 KM 2 DOMAINES

Plus court que les deux autres, ce circuit est idéal pour une petite escapade d'environ 2 heures. Au programme : une expérience intense qui rendra ces quelques heures riches en découvertes. Si vous êtes amoureux à la fois de culture, de patrimoine et d'expérience insolite, alors n'hésitez plus : ce circuit est fait pour vous !

Le +

Rapide mais intense, chaque kilomètre et chaque lieu sont faits pour vous émerveiller.

INFO pratique



Demandez votre dépliant Vignobles et Découvertes à l'Office de Tourisme de Salon-de-Provence.





MON SÉJOUR D'HIVER INOUBLIABLE

La magie de Noël, c'est par ici !

Noël à Salon, Pâques... à Salon. Voilà un dicton qui coule de source. Riche d'un programme d'animations exceptionnelles, Salon est devenu le rendez-vous incontournable des amoureux de Noël.

Mapping sur la facade de l'Hotel de Ville

Un spectacle sons et lumières invite à voyager au fil de tableaux féériques qui se succèdent pour le plaisir de tous. Un rendez-vous magique.

la Foire aux santons

L'enfant Jésus, Joseph, la Vierge Marie, le bœuf, l'âne, le berger, le ravi, le pêcheur, la poissonnière, le tambourinaire, le porteur d'eau... Une rencontre empreinte de savoir-faire et de créativité.

LES MARCHÉS DE NOËL

Une atmosphère colorée et chaleureuse pour le marché de Noël. Odeurs, saveurs et couleurs avec les chalets de Noël place Morgan où l'inspiration vient en dégustant des marrons chauds et en craquant pour les bijoux, la déco, les jouets et autres spécialités de Noël. Un marché que vous avez la possibilité d'arpenter durant 4 semaines.



LES ILLUMINATIONS

Magie de Noël garantie à travers les illuminations installées dans tout le centre-ville, places et fontaines. Clou de la féerie : l'illumination d'un gigantesque sapin naturel qui déploie chaque soir son somptueux habit de lumière.



LE FEU D'ARTIFICE DE NOËL

À la nuit tombée, à quelques jours de Noël, le ciel de Salon-de-Provence s'embrace dans un étincelant feu d'artifice. De quoi inciter le Père Noël à toujours plus de générosité pour une cité aussi radieuse.

LES CHANTS ET FANFARES DE NOËL

La tradition de Noël ne serait pas complète sans les chants de Noël mêlant folklore traditionnel et airs de fête. Le tout accompagné de fanfares hautes en couleurs qui animent le centre-ville.

Crèche vivante

Dans une étable typiquement provençale, des figurants en habit de berger interprètent la scène de la nativité. Sonnez hautbois, résonnez musettes !



PARCOURS DES CRÈCHES

Un circuit à découvrir dans le centre historique. Du hall de l'hôtel de ville à la collégiale Saint-Laurent en passant par l'église Saint-Michel et par la vitrine de l'immeuble Veyrune, il est né le divin enfant...

Shopping en centre-ville

Quel plaisir de déambuler, entre grandes enseignes et boutiques plus confidentielles et tellement typiques dans un décor de rêve. Le premier des cadeaux !

EXPOSITION À LA COUR DES CRÉATEURS

Des œuvres originales et uniques d'artistes dans un lieu mythique au coeur du vieux Salon. Tout est réuni pour trouver des idées de cadeaux de Noël.



Noël au théâtre

Quand le théâtre Armand revêt ses habits de fête, on a le choix entre divertissement et culture : show de cabaret, conte musical, concert lyrique...





SALON RESSOURÇANTE

Comme une envie de changer d'air,
de retour aux sources, de bouffées d'oxygène
et de souffle coupé...

Vous verrez, en famille ou entre amis,
un temps de pause à Salon-de-Provence,
ça devient vite une seconde nature.
Et les mots durable et responsable
y trouvent leur meilleur terreau.



ÉCOTOURISME

À Salon-de-Provence, tous les voyants sont au vert

Ecotourisme, tourisme vert, tourisme durable, slow tourisme, tourisme créatif... Toutes ces tendances signent la fin du tourisme de masse, définitivement rangé des voitures. À cheval, à vélo ou à pied, on redécouvre le voyage de proximité qui contribue à protéger la biodiversité et à valoriser circuits courts et savoir-faire locaux. Destination Salon-de-Provence !

Entre Coussouls de Crau, Lubéron et Alpilles, Salon-de-Provence pourrait bien être le centre de vos prochaines échappées vertes dès le retour des beaux jours.

Au cœur de trois parcs naturels bénis des dieux de la nature, Salon-de-Provence tient le haut du pavé d'un tourisme respectueux d'un environnement et d'un patrimoine

riches en contrastes. Des crêtes calcaires des Alpilles ceinturées d'oliviers et de garrigues, aux steppes austères des fascinants Coussouls de Crau, en passant par l'incroyable mosaïque de paysages du Lubéron, coups de cœur et coups de foudre en série à prévoir !

4
sentiers de Grande randonnée (GR) qui traversent Salon-de-Provence : le GR 6, le GR 69, le GR 2013 et le chemin de Saint-Jacques de Compostelle de Rome à Arles.

24
C'est le nombre de km de sentiers à parcourir dans le massif du Tallagard.

LE FOIN DE CRAU

La botte secrète de Salon-de-Provence

Incroyable foin de Crau : unique en Europe et premier produit agricole labellisé AOC et AOP ! Une prouesse qui est le fruit de la combinaison irrigation, soleil, mistral et qualité du sol. Evidemment, le secret de ce foin d'exception, c'est l'eau. L'eau riche en limon de la durance qui inonde régulièrement la prairie et dont le surplus alimente la nappe phréatique.



TOUT UN FOIN !

Au menu, visite guidée et dégustation d'une cuisine au foin de Crau. Une gastronomie salonnaise aux saveurs végétales, inspirante pour de nombreux Chefs étoilés !

Pour une visite dégustation, contacter l'Office de Tourisme : 04.90.56.27.60

Vous avez dit durable ?

Né à Salon-de-Provence en 1526, Adam de Craponne, cet ingénieur hydraulique visionnaire, surnommé le Bienfaiteur de Provence, va détourner une partie des eaux de la Durance pour permettre l'irrigation de la plaine aride de la Crau et de Salon-de-Provence. Cette ambitieuse réalisation, datant de la Renaissance, va révolutionner l'économie de cette région alors désertique en rendant ses terres particulièrement fertiles. Son œuvre restera quasi inchangée jusqu'au milieu du 20^{ème} siècle, date à laquelle la création du grand canal EDF et du canal commun « Boisgelin-Craponne » va bouleverser le cours des canaux provençaux et de Craponne. Le pays salonnais, la Crau, les Alpilles et le pays d'Arles bénéficient toujours du détournement des eaux de la Durance. Et si l'agriculture en reste bien la principale bénéficiaire (maraîchage, foin, et à la marge vigne et vergers), de nouveaux usages s'ajoutent à l'usage ancestral de l'irrigation : maintien des nappes et des milieux humides, entretien des paysages, usages eau potable et industriel, espaces ludiques liés à l'éco-tourisme... Vraiment, jamais homme ne fut plus éco-responsable et durable qu'Adam de Craponne. Un visionnaire décidément voué aux histoires d'eaux puisqu'un monument lui est dédié : une fontaine octogonale de 6 mètres de diamètre érigée en son honneur par les Salonais reconnaissants.

À voir absolument !

Source Commission Exécutive de la Durance

www.irrigation-ced-durance.fr/ced/ced-et-canaux/secteur-crau-alpilles



FOIN DE CRAU : LE DADA DES CHAMPIONS !

La première coupe du foin de Crau est réservée aux chevaux de course des haras des Émirats arabes unis, des Royaumes saoudiens et marocains mais aussi d'Irlande et d'Allemagne. Les cracks raffolent de ce fourrage de luxe, à très forte valeur nutritive et deux fois plus cher que le foin classique.



RANDONNÉES

Hors des sentiers battus et rebattus

Si l'on en croit la définition du dictionnaire, une randonnée est une promenade où l'on revient généralement à son point de départ. Mais pas en Provence, dont on revient toujours bien plus riche qu'avant, repus d'images et de sensations indélébiles.

LE MASSIF DU TALLAGARD

Avec ses quatre sentiers thématiques balisés, à parcourir à pied ou en VTT, le Massif du Tallagard est l'un des sites naturels les plus accessibles et les plus typiques de la splendeur méditerranéenne. Parmi eux, le sentier de la Pastorale à découvrir absolument pour s'immerger dans le patrimoine agro-pastoral typiquement provençal : bories, bergeries, puits

horizontaux, restanques parées de murets en pierres sèches et même le relais de chasse du Bailli de Suffren. Au-delà du patrimoine, c'est un régal pour les yeux avec des panoramas à couper le souffle sur les Alpilles, la plaine de Crau, l'étang de Berre et la mer, en surplomb de l'océan d'oliviers qui ceinture Salon-de-Provence.

POUR LES BRANCHÉS ACCROBRANCHE

Ouvert toute l'année, le Parc Accropassion offre 13 parcours sur site. Un des plus grands parcs aventure du Sud de la France, avec des parcours accessibles à partir de 2 ans et demi. Réservation conseillée : 06.16.75.27.70 www.accropassion.com



EXCURSIONS

Tous les chemins mènent à Salon-de-Provence

Entre Rome et Saint-Jacques de Compostelle, Salon-de-Provence est devenue une véritable étape pour les pèlerins. Le signe que cette cité est décidément la plaque tournante de tous les délices terrestres.

Depuis l'An Mille, la Voie du sud est empruntée par les pèlerins d'Orient et d'Italie. Elle traverse la Provence dans son axe méridional et devient le 3^{ème} pèlerinage majeur de la

Chrétienté après Rome et Jérusalem. Elle atteint son apogée entre les XII^{ème} et XV^{ème} siècle, et après être tombée en désuétude, elle repart du bon pied au milieu du XX^{ème} siècle.

“ Aujourd'hui, cette voie sacrée représente un terrain de découverte inépuisable, entre culture et nature, rencontre et occasion unique de se ressourcer et de changer de rythme. ”

Salon-de-Provence, tout le monde descend !

Santiago ! C'est le cri d'allégresse poussé par des milliers de pèlerins en arrivant à Compostelle. Et même si le pèlerinage est moins long et périlleux que jadis, marcheurs, itinérants et pèlerins sont de plus en plus nombreux à faire tamponner leur crédential à Salon-de-Provence et à y faire halte avant de reprendre la route pour Arles. Pour une halte à Salon-de-Provence, rendez-vous à la maison du pèlerin en centre-ville.

► Plus d'informations : www.visitsalondeprovence.com



130

C'est le nombre de nationalités des milliers de pèlerins qui empruntent le chemin de Compostelle

1987

l'année de sa reconnaissance comme itinéraire culturel européen

1998

l'année de son inscription au Patrimoine Mondial par l'Unesco

INFO pratique

Topos guides disponibles à l'Office de Tourisme de Salon-de-Provence

PASTORALISME

Vieux comme le monde et tellement moderne

Pas si folklorique que ça le pastoralisme. A Salon-de-Provence, cette tradition toujours vivace est bien ancrée dans le présent : il contribue à l'approvisionnement de circuits courts, au dynamisme des territoires et du même coup à leur attractivité touristique. Cette pratique ancestrale est d'ailleurs désormais inscrite au patrimoine culturel immatériel de l'Humanité par l'Unesco.

LE PASTORALISME ET LA TRANSHUMANCE

La plaine de la Crau, caractérisée par un climat sec et des sols caillouteux, est idéale pour l'élevage ovin en raison de la végétation typique des garrigues et des prairies naturelles ou irriguées. Les moutons de la Crau, particulièrement la race Merinos d'Arles, sont bien adaptés aux conditions difficiles de la région. Leur présence remonte à plusieurs siècles, et leur élevage constitue une activité traditionnelle qui se perpétue grâce à des savoir-faire ancestraux. L'élevage ovin contribue également à maintenir la biodiversité en prévenant l'envahissement des terres par la végétation ligneuse. Les moutons pâturent sur des espaces vastes, ce qui permet de préserver le caractère ouvert de la plaine. En plus de leur rôle écologique, ils fournissent des produits de qualité, comme la viande d'agneau et la laine, qui sont valorisés dans la région. Ainsi, l'élevage ovin participe à la fois à l'économie, à la culture et à la préservation de ce paysage exceptionnel.

Depuis l'antiquité, on assiste au déplacement saisonnier des troupeaux en quête de terres nourricières vers les pâturages de montagne des Pré-alpes et des Alpes. C'est la grande transhumance dès la fonte des neiges et la pousse des prairies alpines. Traditionnellement à pied accompagnés d'ânes et de charrettes, les bergers n'hésitaient pas à parcourir plus d'une centaine de kilomètres. Aujourd'hui la transhumance se fait en camion et concerne encore plusieurs centaines de milliers d'animaux.



INFO pratique

Fête de la transhumance, le 1^{er} samedi du mois de mai

QUI DIT TRADITION, DIT AUSSI RITUELS FESTIFS !

Dans les rues de Salon-de-Provence, la fête de la transhumance donne le signal d'animations qui réjouissent les amateurs de traditions : défilé des troupeaux accompagnés de leurs bergers et bergères, musiques et danses folkloriques, dégustation de produits locaux... Un vrai régal !



IMMERSION PASTORALE AU CHÂTEAU DE L'EMPÉRI

Une exposition permanente de 19 toiles grand format et de nombreux dessins du peintre salonais Théodore Jourdan qui retracent des scènes de la vie pastorale et de la vie provençale de la fin du XIX^{ème} siècle et du début du XX^{ème}. À voir.

Exposition permanente Théodore Jourdan (Château de l'Empéri)

A partir de La nuit des musées jusqu'aux Journées Européennes du Patrimoine : du mercredi au lundi : 10h-12h30 / 14h-18h (fermé le mardi).



LES PRODUITS DE LA TERRE

Plus c'est court, plus c'est bon !

Bénie des dieux de l'agriculture, Salon-de-Provence n'a aucun mal à fournir des produits de qualité en circuit-court, directement du producteur à l'assiette de Salonais et de visiteurs enchantés. Avec une mention spéciale à Adam de Craonne dont le génie hydraulique a permis l'irrigation de la plaine de la Crau dès le XVI^{ème} siècle.

À Salon-de-Provence, on a la culture du partage. Avec un terroir d'exception, nombreux sont les producteurs à proposer leur savoir-faire en circuit court : légumes, fruits, fromages, huile d'olive, pain, miel, œufs, jus de fruits, yaourts... quand le terroir nourrit la gastronomie, le quotidien a une saveur incomparable.

D'autant plus que ce nouvel usage participe à une économie solidaire et

responsable en permettant à tout-un-chacun de prendre conscience d'un réel savoir-faire paysan. Et par-dessus le marché, d'établir un lien de proximité avec des producteurs locaux transparents et authentiques.

Et entre nous, favoriser le développement de l'économie locale tout en se régaland de produits gorgés de soleil et d'amour, ce n'est pas l'engagement citoyen le plus désagréable !

Choisissez votre circuit court !

- ✓ La vente à la ferme
- ✓ La vente collective : magasins de producteurs et comptoirs locaux
- ✓ La vente sur les marchés
- ✓ Les primeurs de quartier
- ✓ La vente en ligne
- ✓ Les AMAP
- ✓ Les drive fermiers



UNE STAR RAMÈNE SA FRAISE À SALON-DE-PROVENCE !

Évènement incontournable de Salon-de-Provence, la Fête de la fraise marque le mois de mai de sa saveur unique. Étals des producteurs, prouesses culinaires et autres attractions gourmandes à base

de fraise sur le parvis de l'hôtel de ville... Grande régalande au programme de cette célébration qui attire Salonais et visiteurs par milliers.

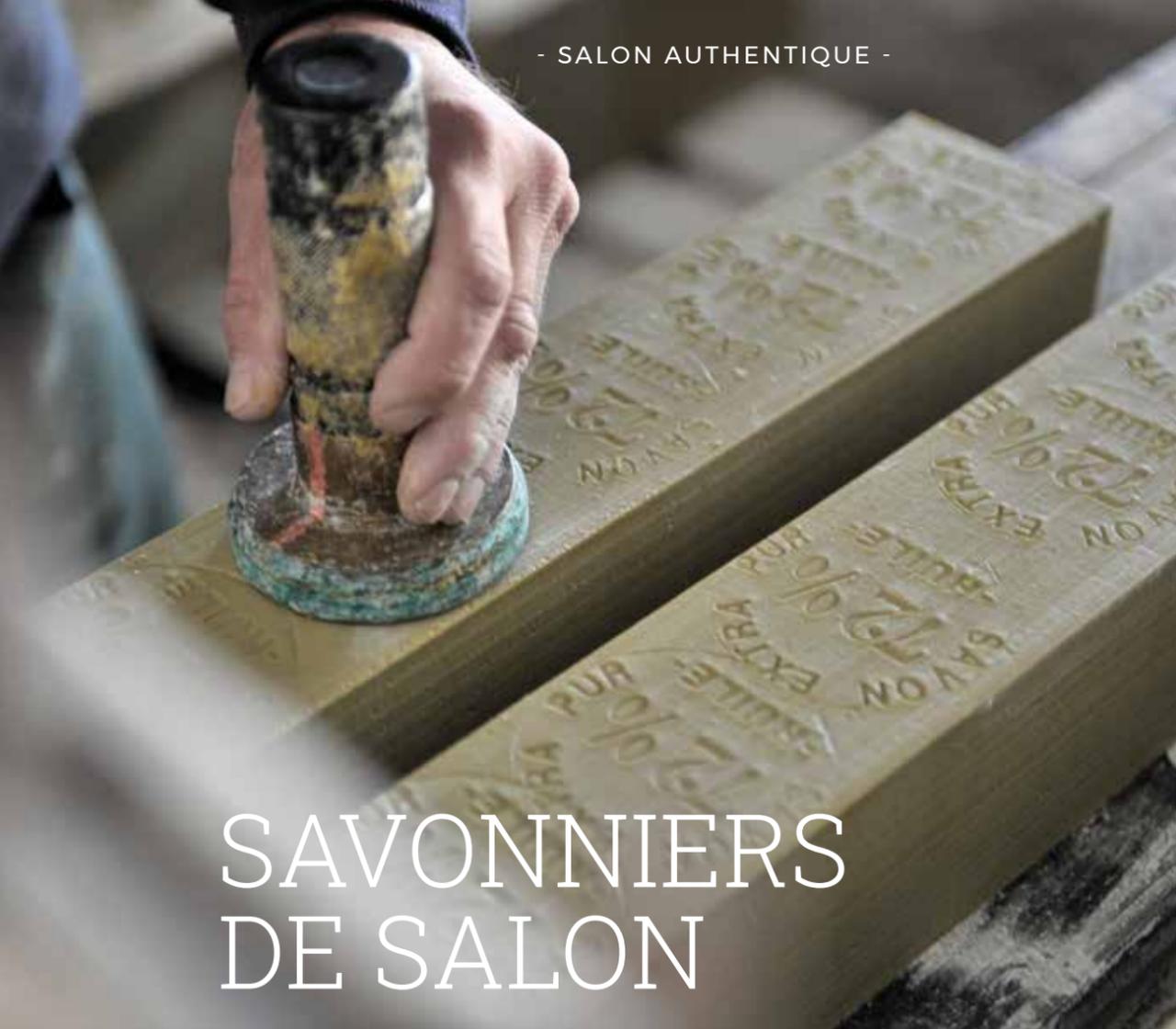
INFO pratique

- Retrouvez les lieux et jours de marchés en page 59
- Tous nos producteurs sur www.visitsalondeprovence.com



SALON AUTHENTIQUE

La tradition a sacrément du bon.
Et quand on y goûte, on n'a plus qu'une envie,
c'est lui dire merci. Merci aux confectionneurs
de navettes et de gibassiers, merci aux fabricants
d'huile. Merci aussi aux savonniers
et à leur savoir-faire. Merci Salon d'avoir su
réconcilier hier avec demain, tradition et héritage
avec patrimoine toujours vivant.



SAVONNIERS DE SALON

L'amour-propre d'une ville

Au commencement était l'or vert, la richesse naturelle et séculaire de Salon-de-Provence. Des champs d'oliviers ceinturant la ville à perte de vue et matière première des savonniers. Puis vint le chemin de fer en 1873 et la prospérité fut ! Un essor économique qui doit beaucoup au dynamisme et à l'esprit novateur inscrits dans l'ADN de la cité et de ses habitants à chaque époque de son histoire.

Si Salon-de-Provence arbore son visage actuel, elle le doit en grande partie à l'épopée des savonniers, grands maîtres d'œuvre de son essor économique.

Mais qui étaient-ils ces faiseurs d'un produit, qui bien que millénaire, continue à être présent dans le top 10 des produits définitivement tendance, écologiques et essentiels ?

Venus de la terre, ils ont tous pris le train (à vapeur) en marche, et ont transformé leurs petites industries locales (savonneries et huileries) en entreprises comparables en termes de réussite, à nos licornes high-tech d'aujourd'hui. Une réussite collective qui fait de Salon le premier centre savonnier en Provence, hors Marseille, dès 1883. Une belle illustration du dynamisme dont fit preuve de tout temps Salon-de-Provence !

HUILE ET SAVON, LA RECETTE D'UN SUCCÈS EXTRA PUR

Bien entendu, la ville récolte les fruits de ce formidable essor économique et social et s'épanouit à travers une mise en scène architecturale impulsée par cette nouvelle société désireuse d'embellir la Cité. On élargit les boulevards, on aménage les places à grand renfort de statues et de fontaines qui permettent, entre autres, de célébrer les grands noms de la cité, Adam de Craponne et Nostradamus. On se dote d'un Hôtel des Postes, d'une Banque de France, d'un hippodrome, de cafés-glaciers tout de dorures et de cristal parés, d'un kiosque à musique... Et on rend hommage à la culture avec la construction du théâtre Armand, fruit de la passion des Arts de la scène d'Etienne Armand, riche négociant en savons. Depuis 1842, le Cercle des Arts et Métiers, plus ancienne association culturelle, demeure le témoin bien vivant de cette passion.

« Avec les deux dernières savonneries de Salon, la tradition ancestrale transmise de générations en générations, continue de résister aux modes et aux crises. »

Contrairement aux riches armateurs et négociants marseillais qui ont choisi de s'exfiltrer de la bouillonnante cité phocéenne en occupant les fraîches bastides environnantes, les savonniers salonais optent pour les terrains disponibles en bordure de leur commune. L'idée étant de construire sur le même emplacement leur usine et leur villa. Villa qui représente le compromis idéal entre hôtel particulier et bastide à la campagne. Le concept de ville à la campagne ne date décidément pas d'hier !



BON À SAVOIR Vous avez dit estive ?

Voilà un mot que vous entendrez à Salon ! Il désigne les entrepôts qui servaient au stockage, au traitement et au commerce des huiles, ainsi que du savon et du café.

Aujourd'hui, il suffit de déambuler au cœur de ce patrimoine vivant pour régaler ses yeux de toutes ces folies, petits châteaux et villas qui jalonnent les plus grandes artères de Salon et constituent le quartier des savonniers. Un quartier à voir absolument car il demeure le témoin vivant d'une cité dynamique qui n'a jamais cessé de concilier avec bonheur, tradition et modernité.



16

C'est le nombre de savonneries de la ville en 1914 et 5 en 1900

200

négociants en huile et donc autant d'estives à Salon-de-Provence, à la veille de la 1^{ère} guerre mondiale

600 an av. JC

Ce serait la date d'introduction de l'olivier par les Phocéens en Provence

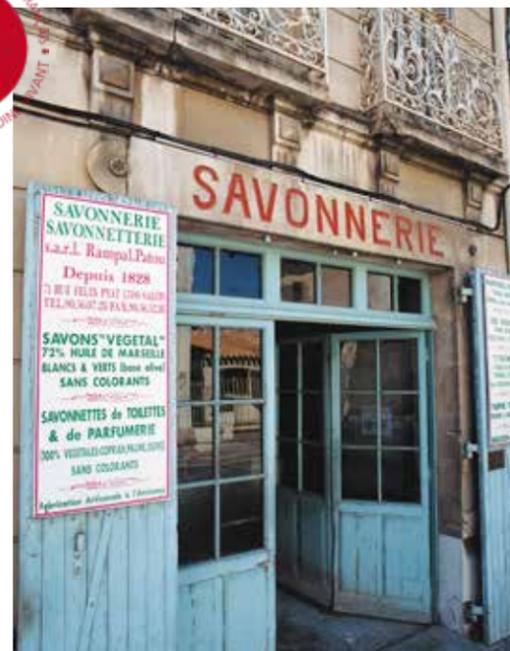
1870 à 1920

L'âge d'or salonais qui s'accompagne d'une euphorie architecturale (quartier des savonniers)

SAVONNERIES SALONNAISES

Exigez le Savon de Marseille avec l'accent

Le lave-linge et son cortège de lessives en poudre ont bien failli sonner le glas des savonneries salonaises après la seconde guerre mondiale. Mais c'était sans compter avec la vitalité de deux irréductibles savonneries, Marius Fabre et Rampal Latour. Toutes deux, labellisées « Entreprise du patrimoine vivant » par l'État français, prouvent chaque jour que le « made in France » associé à un savoir-faire unique, celui de la fabrication en chaudron, s'exporte dans le monde entier



RAMPAL LATOUR

Faire rimer tradition avec innovation

Maîtres savonniers en Provence depuis 1828, les Rampal obtiennent des médailles d'or à l'Exposition Universelle de 1900 pour la qualité de leur savon de Marseille. En 1907, les Rampal décident de créer leur propre savonnerie au 71 rue Félix Pyat à Salon. Découvrez le cabinet de curiosités, la boutique et les anciens ateliers de fabrication.

“ Passées les authentiques portes 1900 de la savonnerie, on se retrouve dans un lieu unique, où la passion fait l'éloge de la qualité. ”

L'année 2016 célèbre la création d'une deuxième savonnerie moderne à Bel-Air pour rendre le procédé plus responsable. Rampal Latour obtient deux brevets de l'INPI pour son procédé de fabrication en chaudron éco-responsable. La recette reste évidemment inchangée pour préserver la tradition : sans parfum, sans colorant, ni additif. La qualité des matières premières et la préservation de la glycérine au cœur du savon lui confèrent l'atout majeur de ne plus dessécher la peau. Une amélioration de taille pour l'usage au quotidien.

“ Rampal Latour : l'art de préserver la santé par l'hygiène et le soin. ”



MARIUS FABRE

Une histoire de famille

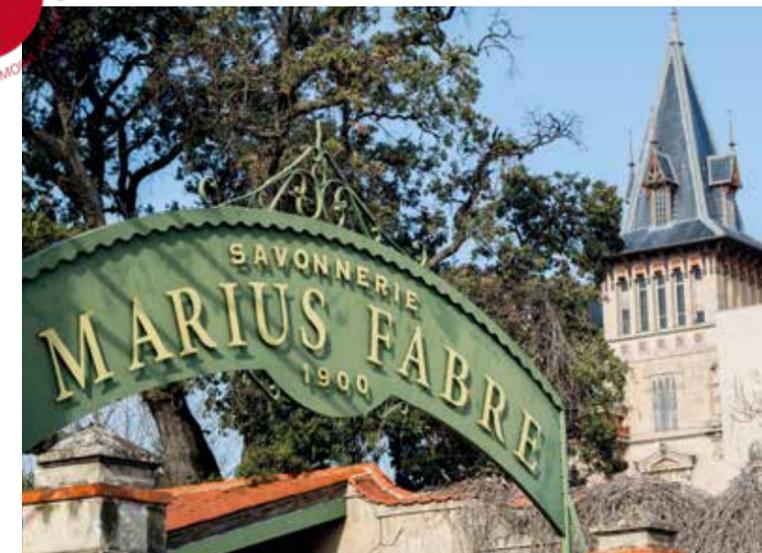
Ça sent bon la tradition et la saga familiale ! Il faut dire que depuis 1900, quatre générations se sont succédé pour perpétuer avec passion la fabrication traditionnelle au chaudron du savon de Marseille. Mais aussi la mémoire de Marius Fabre, fondateur historique de la savonnerie, à travers ses chaudrons intacts et encore en fonction.

“ Chez Marius Fabre, le savon, c'est une histoire de savoir-faire mais surtout de famille. ”

Résultat : un produit naturel fabriqué à partir d'huiles 100% végétales, extra pur et biodégradable, cuit à chaud selon le procédé marseillais. Parce que chez Marius Fabre, on met le même cœur à respecter la peau qu'à préserver l'environnement.

“ Marius Fabre, notre arrière-grand-père, faisait déjà du savon bio sans le savoir. ”

Aujourd'hui, les arrière-petites-filles de Marius, Marie et Julie Bousquet-Fabre sont fières d'avoir repris le flambeau de cette belle aventure familiale. Elles adorent partager leur passion à l'occasion des visites de la savonnerie, du musée et de la boutique. Une expérience olfactive et visuelle unique.



VISITES DES SAVONNERIES

► **Rampal Latour**
Boutique et visites des deux usines
Réservations :
Usine historique : 09 70 71 60 94
Usine moderne : 09 70 71 60 93
Site web : www.rampal-latour.fr

► **Marius Fabre**
Visite guidée gratuite
À partir du 1^{er} octobre, tous les mardis et jeudis à 10h30 et les mercredis et samedis à 14h30. Du 7 juillet au 31 août, du lundi au samedi, toutes les 30 min à partir de 9h45. Du 1^{er} au 16 septembre, du lundi au samedi : 10h30 et 14h30.
Site web : www.marius-fabre.com
Tél. : 04 90 53 24 77



LE CUBE QUI SE MET EN QUATRE POUR VOTRE PEAU

Écologique, naturel, doux et hypoallergénique, le savon de Marseille prend soin de votre peau en profondeur. Idéal pour les peaux grasses et acnéiques dont il régule le sébum, doux pour la peau et les cheveux de bébé et recommandé en cas d'eczéma, ce petit cube magique vient même à bout des poils incarnés.

LE CIRCUIT DES SAVONNIERS

Flânerie au cœur d'un patrimoine bien vivant



Héritage de la belle époque, chaque hôtel particulier proclame la réussite d'un négociant illustre de la cité. Tourelles aux toits d'ardoises, hauts plafonds ouvragés, vérandas de vitraux... Petit tour charmant et non exhaustif d'une époque révolue à l'apparat chargé de poésie.

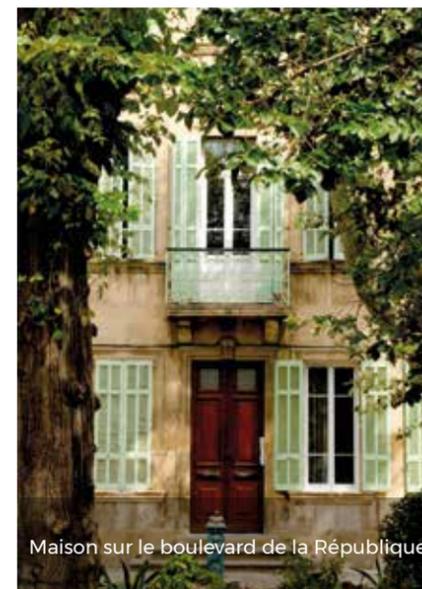


- 1. Savonnerie Marius Fabre
- 2. L'hôtel Couderc
- 3. Château Armieux
- 4. L'hôtel Bourgue
- 5. L'hôtel Ravoire
- 6. Savonnerie Rampal Latour
- 7. L'Hôtel Devaux - Château des Louanes
- 8. L'hôtel Roche
- 9. Le théâtre Armand
- 10. Le cercle des Arts

Découvrez le circuit idéal !

www.visitsalondeprovence.com

- ▶ Les incontournables
- ▶ Découvrir-le-quartier-des-savonniers



Maison sur le boulevard de la République



Ornement Hôtel Ravoire



Hôtel Biet Sube
Boulevard Ledru Rollin



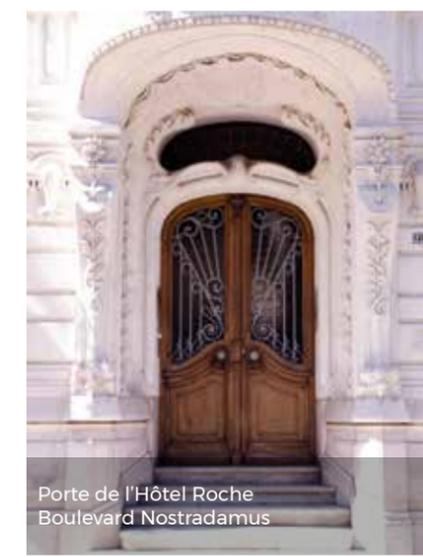
Ferroverie du Château des Louanes
Boulevard de la République



Hôtel Ravoire
Boulevard de la République



Le Palais de justice



Porte de l'Hôtel Roche
Boulevard Nostradamus



Ferroverie Hôtel Bourgue
et toit de l'hôtel Ravoire
Boulevard de la République



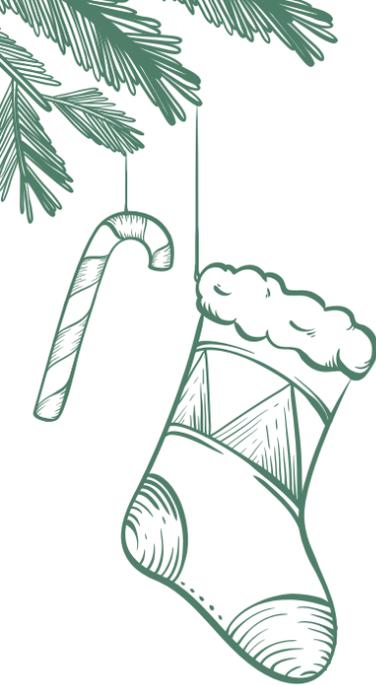
Ornement Office Notarial
Boulevard Foch



Verrière
Boulevard de la République



Vue du toit de l'hôtel Couderc
et ferroverie d'un balcon
depuis le boulevard Foch



TREIZE DESSERTS

Parce que la gourmandise, on l'aime treize à la douzaine !

Pas un de moins, pas un de plus, la tradition c'est sacré en Provence ! Surtout quand elle touche aux fêtes et aux agapes qui les accompagnent. Alors attention, pour ces douceurs de Noël, cahier des charges et prérequis sont draconiens.



POURQUOI 13 DESSERTS ?

Ils représentent Jésus-Christ, le héros de Noël, et ses 12 apôtres.

DEPUIS QUAND ?

On ne sait pas vraiment mais le premier à les citer fut le Père François Marchetti, curé marseillais, qui fait mention par écrit en 1683 des gourmandises requises à la table de Noël en signe d'abondance, mais aussi de partage : ces douceurs seront coupées en petits morceaux pour être partagées avec son voisin de table.

ON LES SAVOURE QUAND ?

Après le Gros Souper (lou gros soupa), repas maigre composé de sept plats servis avant la messe de minuit et dressé sur une table couverte de trois nappes superposées, symboles de la Sainte Trinité. Sans oublier l'assiette du pauvre, rappel de l'infortune de la Sainte Famille à qui personne n'offrit l'hospitalité de soir-là.



La liste

- ✓ Les quatre mendiants : quatre types de fruits secs (amandes, figues sèches, noisettes ou noix et raisins secs).
- ✓ Les dattes, symbole des présents orientaux des Rois Mages.
- ✓ La pompe à l'huile, le gibassier, évidemment rompus à la main à la manière de Jésus.
- ✓ Le nougat, le blanc et le noir qui incarnent les deux pénitents.
- ✓ Les calissons et la pâte de coings, ou encore des pâtes de fruits ou des papillotes. Des douceurs par excellence.
- ✓ Les fruits de saison, pommes, poires, oranges ou clémentines...

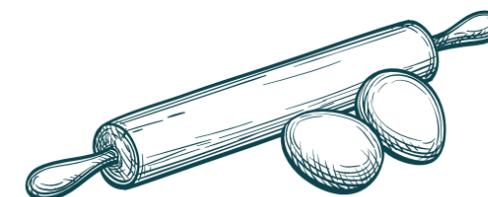
Véritable casse-tête, la liste de ces treize desserts varie en fonction des régions de Provence, voire même des quartiers ou des familles. Et c'est ce qui fait tout son charme !



NAVETTES, GIBASSIERS

... et traditions provençales

Savoir-faire, savoir-fête... À Salon-de-Provence, on touille le tout ensemble pour faire pétiller les yeux et frétiller les papilles. Tradition provençale oblige !



GIBASSIÉS OU GIBASSIERS ?

Les deux se disent et surtout se dévorent !

Spécialité culinaire provençale, cette fougasse sucrée parfumée à l'anis ou à l'eau de fleur d'oranger, est confectionnée avec de la bonne huile d'olive de la région et sans levain. D'où son aspect sablé et plat qui le différencie de la pompe à l'huile, autre spécialité briochée, nettement plus moelleuse.

“ Incontournable de lou gros soupa de Noël. ”

Le gibassier est un incontournable des 13 desserts qui viennent clôturer le gros souper de Noël après la messe de minuit, et qui resteront sur la table jusqu'au 27 décembre.

NAVETTES

On embarque pour la légende

Leur forme ovale évoque la barque qui ramena les saintes Marie (Jacobé, Salomé et Sara) de Palestine jusqu'aux côtes de Provence. Les Saintes-Maries de la Mer en Camargue, rendent hommage à ces trois saintes.

“ Traditionnellement achetées par douzaine, comme les douze mois de l'année, les navettes sont censées porter chance ! ”

Leur délicat parfum à l'eau de fleur d'oranger et leur texture tendrement biscuitée sont aussi un bel hommage à la sainte gourmandise !

Pour dénicher navettes et gibassiers, il suffit de flâner dans les rues de Salon-de-Provence. Tous les chemins qui mènent à ces pépites de la tradition provençale sont à savourer !



*La salonenque,
la perle verte provençale*

Salon a donné son nom à une variété d'olive célèbre dans toute la Provence, la Salounenco (en provençal). De la variété des olives cassées de la vallée des Baux-de-Provence (AOP), son goût doux et fruité lui vaut d'être prisée à table comme dans la fabrication d'huile d'olive. Une huile au fruité vert et aux notes végétales à dominance d'artichaut, de noisette et de pomme verte.



Vente directe au Moulin, visites de l'olivieraie, dégustations et ateliers pédagogiques

- ▶ www.masdesbories.com
- ▶ Email : info@masdesbories.com
- ▶ Tél. 04 42 56 97 07

HUILE D'OLIVE

Un or vert terriblement durable !

Vénérable parmi les vénérables, l'olivier a trouvé son plus bel écrin en terre salonnaise. Dès l'Antiquité, une mer d'oliviers ceinture la cité et c'est au XVI^{ème} siècle, sous l'impulsion des travaux d'irrigation d'Adam de Craponne, que Salon-de-Provence retrouve fertilité et abondance d'huile.

DE L'OLIVE

À l'assiette provençale

À l'origine était l'olive, reine du bassin méditerranéen et objet de toutes les attentions des civilisations qui se sont succédées. Tout à la fois élixir de santé, philtre de beauté et élément essentiel à une gastronomie typiquement méditerranéenne, ce petit fruit n'a pas fini de

nous mettre l'eau à la bouche : tapenade, aïoli, pistou, anchoïade, ratatouille, tian de légumes, pissaladière... et tant d'autres merveilles gustatives authentiques ou revisitées qui n'attendent que vous aux bonnes tables de Salon-de-Provence.



MOULIN DU MAS DES BORIES

Un domaine où la passion est reine

Attention, la passion de Claire de Fina Coutin, propriétaire du Mas des Bories, est contagieuse. Récolte cueillie à la main, huile d'olive extra vierge issue des oliveraies de la propriété, mise en bouteille artisanale au moulin...

Une quête perpétuelle de qualité qui lui a valu d'être récompensée par ses pairs avec pas moins de 25 médailles remportées depuis 2005 dans des concours régionaux, nationaux et internationaux. Un savoir-faire que cette agronome, connectée à ses racines provençales et à la nature, exporte dans le monde entier sans jamais rien renier de ses valeurs :

“ **Ma passion pour l'huile d'olive et ma préoccupation écologique façonnent ma vision d'un artisanat haut de gamme. Ce que je perds en productivité, je le gagne en authenticité.** ”

Vous vous sentez en phase avec cette philosophie de vie ? Nous ne pouvons que vous conseiller une visite au Mas. Ses oliviers plantés en restanques, ses bories (cabanes de berger en pierres) surgies d'une tradition pastorale intacte et son art de vivre unique. Une vraie expérience provençale avec découverte gustative, balade insolite, visite pédagogique et ateliers pour enfants au programme.

À ne pas manquer : la dégustation en conscience. Une expérience unique de relaxation et d'exploration des sens dans le cadre d'une séance de sophrologie. L'objectif est l'éveil des papilles pour une découverte surprenante de toutes les saveurs des huiles du Mas des Bories.

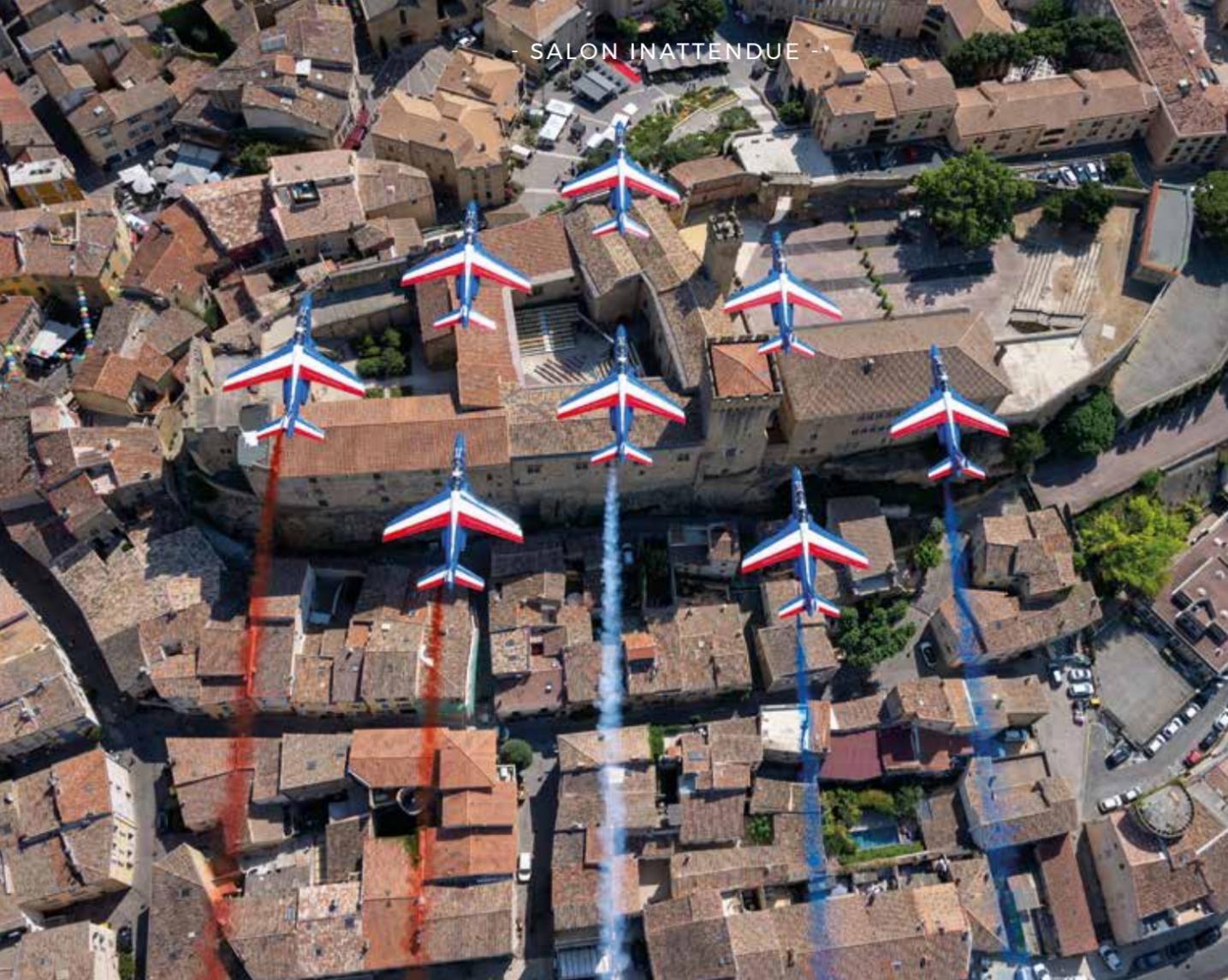




SALON INATTENDUE

Il est grand temps de dévorer l'histoire d'une ville
qui ne s'en laisse pas conter.

Quand il suffit de lever le nez pour entrer
dans la légende avec la Patrouille de France
ou de plonger dans de fascinantes prophéties
pour mettre un pied dans le futur,
on n'en perd pas une miette.



Ils sont neuf pilotes, fine fleur de la communauté des pilotes de chasse ayant 1500 heures de vol à leur actif. Une élite qui après 2009 intègre des femmes pilotes de chasse.

“ L'esprit d'équipe avant tout : l'entente entre les pilotes étant essentielle pour atteindre la perfection. ”

Cette formation prestigieuse met un point d'honneur à être toujours sur la même longueur d'onde, que ses membres soient à bord de leurs Alpha Jet ou de retour à la base 701. Leurs acrobaties sont toutes sans filet et leurs déplacements toujours groupés, des déplacements souvent longs, destinés à exporter l'excellence des ailes françaises et le savoir-faire des pilotes de par le monde.

La base aérienne n'hésite pas à partager leur passion à l'occasion de très exceptionnelles portes ouvertes .

Alors, un bon conseil, pour admirer les prouesses des dieux de la voltige, faites comme les Salonais, levez le nez !

72 ans

C'est l'âge de la Patrouille de France, en 2025.

25 minutes

C'est le temps moyen d'un vol lors d'un meeting.

300 à 800 km/h

C'est la vitesse à laquelle évoluent les pilotes lors de leurs entraînements et meetings, à des distances de 2 à 3 mètres les uns des autres.

1500

C'est le nombre d'heures de vol dont les 3 nouveaux pilotes doivent justifier avant d'intégrer la PAF aux postes de charognards, intérieurs gauche et droit.

ET PAF, UN SCHTROUMPF !

Ça se passe en 1964 en plein vol. La fumée bleue se répand en gouttelettes dans le cockpit au lieu de s'évacuer par le réacteur. Voilà le pilote repeint en bleu ! Le concept de schtroumpf est né et désigne désormais les 3 nouveaux pilotes qui intègrent la Patrouille de France chaque année.



L'équipe de voltige de l'Armée de l'air

Un tremplin du savoir-faire français

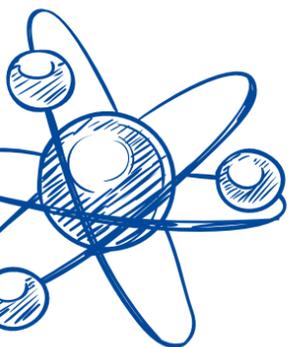
4 pilotes et 6 mécaniciens qui font le show pour mettre en lumière dans le monde entier le niveau d'excellence de la voltige aérienne française. Une unité d'élite spécialiste de l'Extra 330 SC et LC, stationnée sur la base aérienne 701 de Salon-de-Provence et à admirer en compétition ou dans le ciel de Salon-de-Provence lors des entraînements.



CIEL, LA PATROUILLE !

Toutes les raisons de flâner le nez en l'air à Salon-de-Provence

Créée en 1953 et installée en 1964 à Salon-de-Provence au sein de la base aérienne 701, la Patrouille Acrobatique de France (PAF) rythme la semaine des Salonais en passant au-dessus de leur tête à l'heure du déjeuner et ce durant leur six mois d'entraînement. Un rituel qui fait partie du paysage et sans lequel Salon ne serait pas tout à fait Salon.



NOSTRADAMUS

Humaniste un jour, humaniste toujours

Convoquer Nostradamus pour une interview, est-ce bien raisonnable ? Et pourtant le voilà qui monte sans effort dans la machine à remonter le temps et nous répond de l'au-delà, du tac au tac.

MICHEL DE NOSTREDAME, MERCI D'AVOIR ACCEPTÉ DE NOUS PARLER...

Oh, ne me remerciez pas, j'ai tout mon temps et converser avec un représentant de ma ville est toujours un plaisir pour moi.

JUSTEMENT QUE REPRÉSENTE SALON-DE-PROVENCE POUR VOUS ?

À l'époque encore Salon-de-Crau ! Mais peu importe, comme dirait mon nouvel ami Marcel Proust, Salon c'est ma madeleine. La ville où ma seconde épouse Anne et moi-même, avons élevé nos six enfants. César, mon aîné, a d'ailleurs épousé la petite nièce d'Adam de Craponne, autre enfant du pays.

AUJOURD'HUI ENCORE, VOUS ÊTES MONDIALEMENT CONNU POUR VOS PROPHÉTIES. MAIS QU'ÊTES-VOUS EXACTEMENT : PROPHÈTE OU ASTROLOGUE ?

Eh bien voyez-vous, je ne rentre véritablement dans aucune de ces cases... Ces mystérieuses prophéties, mes Centuries, publiées il y a plus de 450 ans, relèvent à la fois du calcul scientifique des conjonctions astrales et du don prophétique, l'association audacieuse de deux présences de l'avenir bien distinctes, de mon siècle. Je ne suis ni un simple praticien de la science des astres, ni un prophète au sens biblique du terme. Mes prophéties sont donc le fruit d'une rencontre entre le divin et l'humain, entre l'art et l'inspiration. De ce fait, elles livrent un message à l'Humanité toute entière sur le devenir de l'Homme sur Terre.

LES PROPHÉTIES ONT-ELLES ÉTÉ VOTRE SEUL SUJET D'ÉTUDE ?

Pas du tout ! Au cours de ma vie, j'ai exercé les métiers d'apothicaire et de médecin, ce qui m'a valu de traiter les ravages de la peste à Aix-en-Provence où j'ai expérimenté les bienfaits des fardements et confitures. Je fus également astrologue-mathématicien. La médecine de la Renaissance s'inspire des savoirs qui explorent le monde des signes et du Cosmos, considérant que le corps humain est solidaire du monde qui l'entoure : les végétaux, les animaux, les minéraux et bien sûr les astres. Autant de disciplines qui m'ont voué à pratiquer la philosophie, avec mes pairs médecins.

NOSTRADAMUS, VOUS ÉTIEZ DÉJÀ TRÈS CÉLÈBRE DE VOTRE VIVANT ?

Célèbre... ce n'était guère parmi mes préoccupations mais ma renommée, il est vrai, a atteint particulièrement Catherine de Médicis, alors Reine de France qui cultivait un goût prononcé pour la culture astrologique et la philosophie occulte. Mais au-delà de la veuve du Roi Henri II, dont j'avais prédit la mort, c'est toute la Cour qui était imprégnée d'une culture attentive aux signes et aux présages. En tant que science du cosmos, l'astrologie apparaissait alors comme un savoir destiné à l'usage des princes. En cette période de troubles politiques et religieux, le langage des astres apportait un surcroît de légitimité au pouvoir monarchique contesté.



Nostradamus, prophète global et universel

Le succès et la légende de Nostradamus lui sont contemporains. Le destin extraordinaire de ce médecin-pharmacien-écrivain-philosophe et astrologue du XVI^{ème} siècle s'explique par la rencontre entre les inquiétudes de son époque et l'art poétique et visionnaire de ses prophéties. Une notoriété qui reste toujours aussi prégnante à travers le Monde car les angoisses et les maux du XVI^{ème} siècle rencontrent celles de notre époque : épidémies, peur des guerres, luttes religieuses, catastrophes naturelles... Autant de fléaux dont l'éternel retour marque autant notre époque que les siècles passés et qui révèlent l'inaltérable actualité des prophéties de Nostradamus.

1503-1566

Mes dates de naissance et de mort

7 000

C'est le nombre de chevaux accompagnant le Roi Charles IX et Catherine de Médicis, lors de leur venue à Salon-de-Provence en 1555

1555

C'est l'année de publication de mes prophéties

3 797

C'est l'année à laquelle s'arrêtent les prophéties. De là, à y voir la fin du Monde.... !?

HORAIRES DES VISITES

De mai à septembre, 10h-12h30 et 14h-18h (fermé le mardi)

LE TRAITÉ DES FARDEMENTS ET DES CONFITURES

Pharmacien, médecin, écrivain, mathématicien, astrologue, philosophe et même auteur de recettes de confitures !

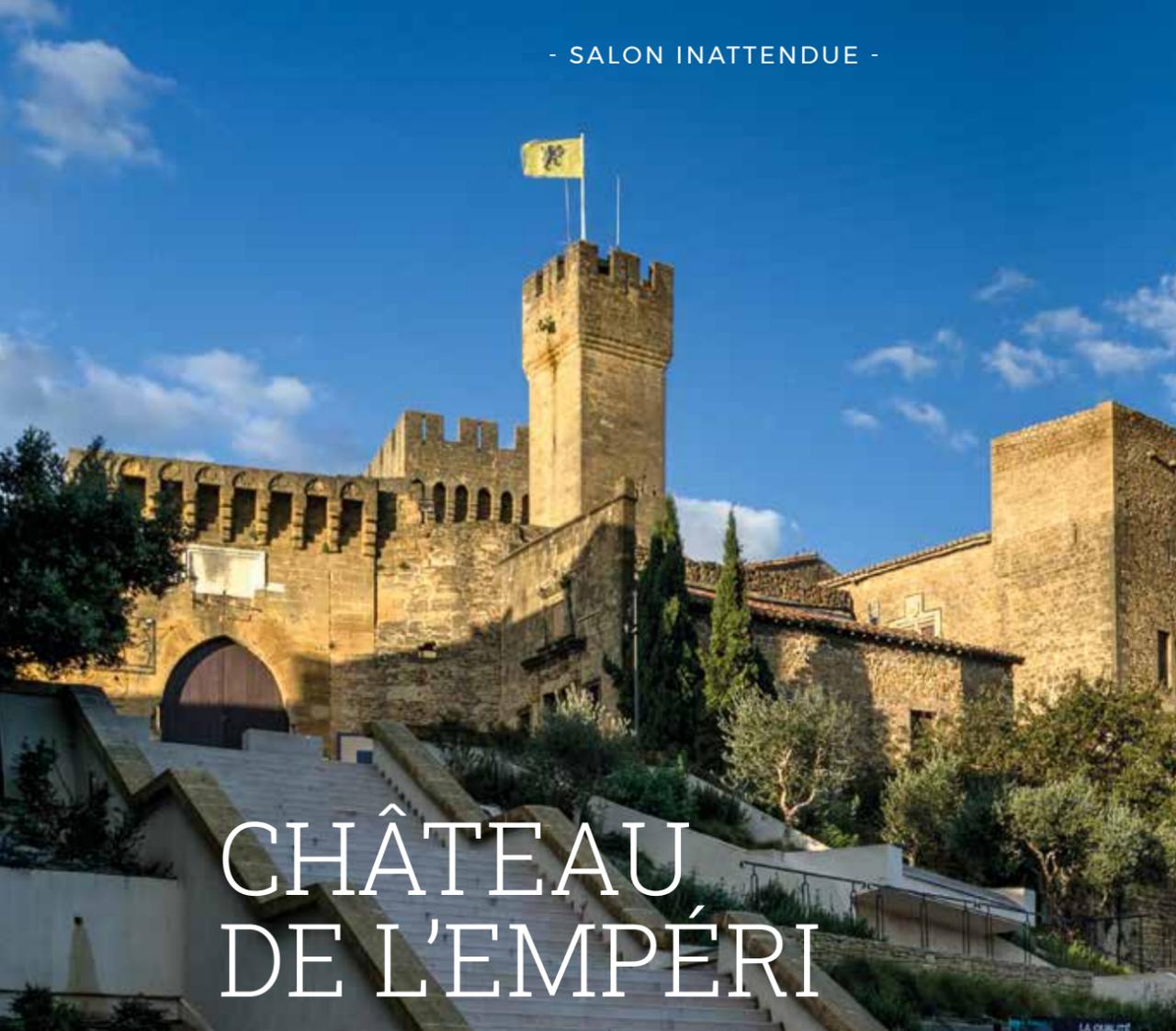
Des confitures très spéciales puisqu'elles sont aussi laxatives, propices à un foie à bonne température, et même rajeunissantes considérées comme de véritables médicaments au XVI^{ème} siècle !



INFO pratique

Programme d'animation sur demande à l'Office de Tourisme de Salon-de-Provence 04 90 56 27 60

www.visitsalondeprovence.com



CHÂTEAU DE L'EMPÉRI

Une sentinelle surgie du passé pour veiller sur le présent

Fleuron patrimonial provençal, le château de l'Empéri dresse sa silhouette impressionnante sur Salon-de-Provence et ses campagnes environnantes. À l'image du gardien séculaire et immuable d'une cité où les vieilles pierres auront toujours de l'avenir.

Bijou d'architecture et d'histoire, cet imposant château-fort, l'un des trois plus grands et plus anciens de Provence, n'est pas près de tomber aux oubliettes. Bâti au Xème siècle sur le rocher du Puech qui domine la plaine de Crau, le château de l'Empéri a d'abord été propriété des archevêques d'Arles alors seigneurs de Salon.

À partir de 1032, le royaume de Provence entrant dans le giron du Saint-Empire Romain Germanique, le

château portera désormais le nom de « Empéri » qui signifie Empire en provençal. Symbole de vassalité territoriale à l'autorité germanique.

1481, la Provence devient française. Salon et son château prêtent allégeance aux Rois de France, toujours sous l'autorité des archevêques d'Arles.

Devenue Palais Renaissance, la forteresse est un lieu de résidence privilégié pour ces heureux prélats

jusqu'en 1791. Ensuite la Révolution fait son œuvre et juste retour des choses, le fier Palais est vendu comme bien national à la Ville de Salon-de-Provence.

Tour à tour prison, caserne et collège, il continue aujourd'hui de s'inscrire dans la dynamique de la cité en s'érigeant comme haut lieu culturel. Ses remparts réputés imprenables et ses tours jadis menaçantes abritent désormais des lieux de vie où toutes les expressions artistiques et culturelles ont voix au chapitre.

“ **Témoin des siècles passés, le château de l'Empéri continue à tenir un rôle de premier plan sur la grande scène salonaise.** ”



Une giberne* ayant appartenu à Louis XV parmi les pièces exceptionnelles du musée à ne pas manquer

2 musées **2** collections « Trésor National »

23 salles à arpenter et à découvrir

10 000
C'est le nombre de pièces présentes au musée retraçant l'histoire de l'armée française de 1700 à 1918

*Boîte à cartouches des soldats

L'EMPÉRI CONTRE VENTS ET MARÉES

Pas né de la dernière pluie, l'Empéri, c'est le moins que l'on puisse dire. Avec ses quelques mille ans d'existence, il aura attendu 1920 pour bénéficier d'importants travaux de restauration, suite au séisme de 1909, et 1956 pour être classé Monument Historique. Le graal pour un château-fort qui n'a jamais montré un signe de faiblesse.

Deux musées pour un château

Aux armes citoyens visiteurs !

Le château abrite 2 musées : le musée de l'Empéri et le musée de Salon-de-Provence & de la Crau. Chacun est labellisé « Musée de France » et présente des collections considérées comme « Trésor National ».

Voilà un monument qui va ravir les voyageurs du temps. De Louis XIV à la guerre de 14-18, le musée de l'Empéri se met en grande tenue militaire et vous présente l'une des plus prestigieuses collections d'Europe d'art et d'histoire militaire. Coup de chapeau à Raoul et Jean Brunon, inventeurs de cette prestigieuse collection ! Son fleuron est la partie napoléonienne.

Le musée de Salon-de-Provence et de la Crau présente, quant à lui, des œuvres du peintre salonais Théodore Jourdan, et des objets illustrant le pastoralisme provençal.

► Pour visiter le château et admirer les collections :

De mai à septembre
10h-12h et 13h30-17h (fermé le mardi).

Accès libre et gratuit aux cours et à la terrasse du Château.





SALON SAVOUREUSE

À Salon-de-Provence, la dolce vita se savoure sans modération. Terrasses de café baignées de soleil, boutiques irrésistibles, marchés hauts en couleurs et en saveurs, parties de pétanque enflammées... et toute la nuit pour goûter aux plaisirs d'une ville qui sait tellement bien sublimer son terroir.

SHOPPING EN MODE DOLCE VITA

L'embaras du choix

À Salon-de-Provence le savoir-shopper se confond avec savoir-vivre et bien-être. Un joyeux métissage de tradition et de dynamisme hype. Quelques pépites avec notre micro-trottoir.



LE SHOPPING À SALON-DE-PROVENCE, C'EST COMMENT ?

Carrément top. Les grandes enseignes côtoient les boutiques plus confidentielles, plus typiques et c'est ça qui fait tout le charme du shopping à Salon-de-Provence. Ajoutez la fraîcheur des platanes et le clapotis des fontaines et le tableau est carrément idyllique !

UNE PÉPITE, UN LIEU FÉTICHE ?

En tant que Salonais, j'en ai toute une liste. J'avoue que je suis gourmand et que je pourrais passer des heures chez mon fromager, mon caviste ou mon traiteur. Et mon grand kiff, c'est la terrasse de mon café favori à l'heure des petites olives cassées...



Nicolas 38 ans, Salonais pure souche

+ de 400
boutiques en centre-ville pour concilier lèche-vitrines et découverte de la ville

+ de 100
restaurants pour avoir le choix de sa pause déjeuner

+ de 150
manifestations culturelles et festives, animations, festivals, concerts, expos, marché... en centre-ville toute l'année.



N°1 des villes les plus dynamiques dans la catégorie petite ville (moins de 90 000 habitants). C'est le palmarès décerné par le magazine le Point à Salon-de-Provence devant Belfort, Romans-sur-Isère ou la Roche-sur-Yon.

LE SHOPPING À SALON-DE-PROVENCE, C'EST COMMENT ?

C'est la dolce vita en mode Provence ! On fait tout à pied dans le centre historique ou sur les cours. On passe notre temps le nez en l'air... De boutiques, en monuments et en épiceries fines. À chaque coin de rue, il y a toujours quelque chose à découvrir !

UNE PÉPITE, UN LIEU FÉTICHE ?

On adore les boutiques de créateurs, les petits magasins de déco tendance et puis évidemment les enseignes typiquement provençales... avec les grandes enseignes à portée de main ! On aime beaucoup notre hôtel de charme en centre-ville, au cœur des monuments et des restaurants.



Blandine et Alain, Touristes parisiens, nous donnent quelques pistes.

AVÉ L'ASSENT

Sinon rien !

Vous prévoyez un petit séjour dans notre belle cité ? Alors un bon conseil, si vous ne voulez pas passer pour un lyonnais, prenez votre première leçon d'une langue vraiment vivante. Et surtout, pensez bien à mettre l'accent !

La langue provençale se caractérise par une riche sonorité, une belle musicalité et une grande diversité de dialectes. Le « parler salonais » est particulièrement coloré et vivant. Il possède des expressions uniques, qui rendent le quotidien à la fois chaleureux et convivial. L'accent chantant de la région est facilement identifiable et il est souvent perçu comme un symbole de la culture locale. Si le provençal a perdu de l'usage au fil des siècles, le « parler salonais » a su s'imposer et se transmettre. De nos jours, bien que la langue provençale soit moins parlée, elle reste un héritage précieux pour la culture régionale et une source de fierté pour les Salonais. La revitalisation de cette langue au travers de diverses initiatives témoigne de notre volonté de préserver cette identité unique.

A COMME **AGANTER**
[ATTRAPER]
Le minot, il s'est fait aganter la main dans le pot de confiture !

B COMME **BEDIGAS**
[JEUNE MOUTON - BENËT]
Il t'a raconté des salades et toi tu l'as cru... Qué bédigas !

COMME **BAZARETTE**
[PIPELETTE]
Oh bazarette, mange au lieu de parler !

C COMME **CAFI**
[PLEIN]
Lui, il est cafi de sous !

D COMME **DEGUN**
[PERSONNE]
Y'avait degun dans les magasins !

E COMME **ESQUICHER**
[ÉCRASER]
Pas envie de prendre le bus, on est esquiché comme des sardines !



F COMME **FARIGOULE**
[THYM]
Un peu de farigoule, ça change tout.

G COMME **GÀRRI**
[RAT - AFFECTUEUX]
N'oublie pas de m'appeler quand tu arrives mon gàrri !

COMME **EMBOUCANER**
[DÉRANGER OU SENTIR MAUVAIS]
Ta voiture, elle nous emboucane !

M COMME **MOULIGAS**
[MOU POUR QUELQU'UN OU QUELQUE CHOSE]
Vé, ta pâte à tarte, elle est aussi mouligas que toi !

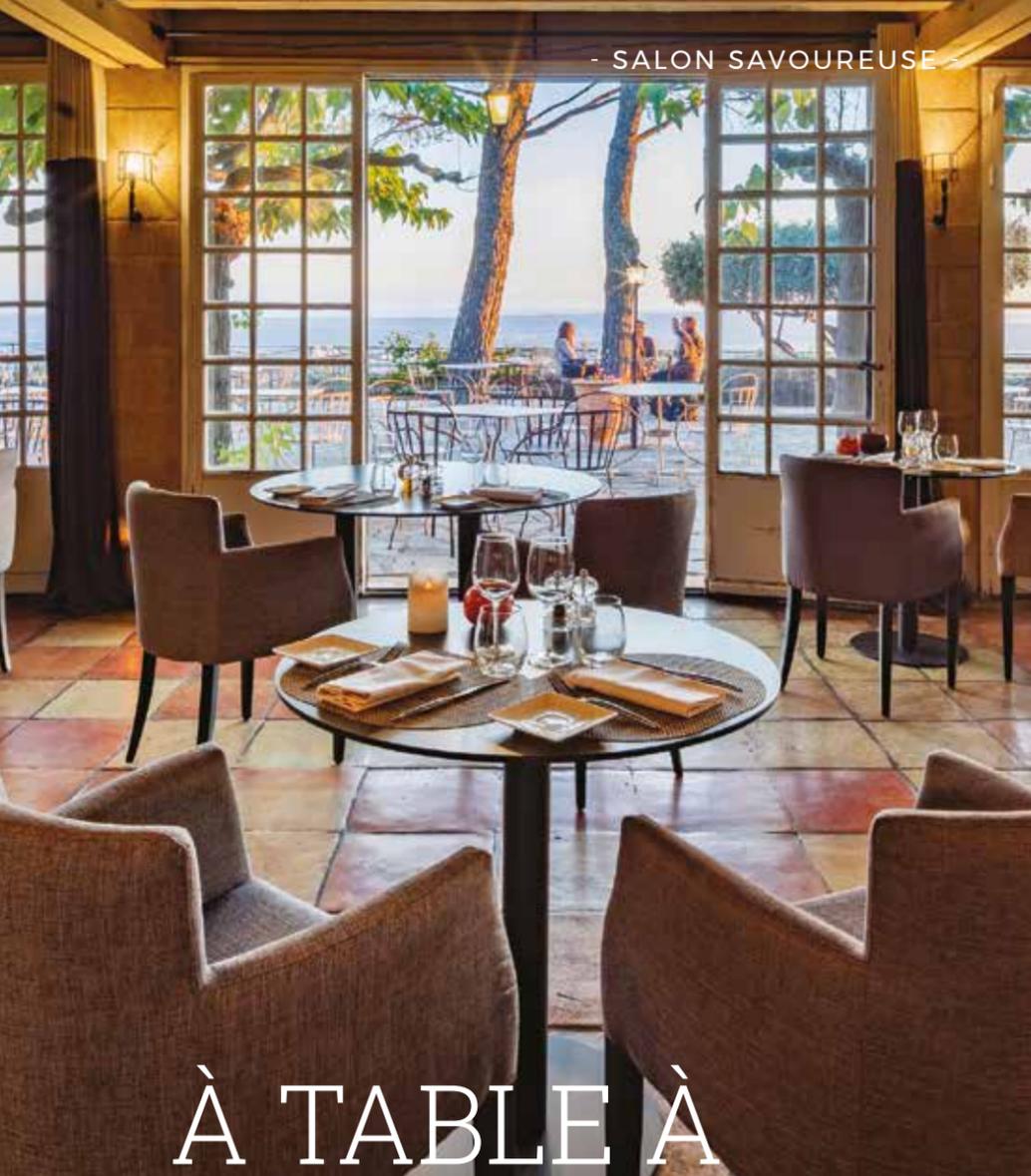


COMME **MÉFI**
[ATTENTION]
Méfi en traversant la route !



P COMME **PÈGUER**
[COLLER]
La confiture, ça pègue.

R COMME **RATAILLON**
[RESTES]
Allez, on finit les rataillons d'hier soir !



À TABLE À SALON-DE-PROVENCE

Le choix et la qualité sont à la carte

Du goûteux inédit au très exquis en passant par le pur tradi, on ne compte plus les restaurants qui fleurissent dans notre belle cité provençale.

De quoi donner envie aux mordus de sensations, Salonais ou visiteurs, de savourer une offre qui joue sur tous les tableaux et avec toutes les papilles.

L'expression « il en faut pour tous les goûts » ne s'est jamais autant vérifiée qu'à Salon-de-Provence. Entre amis, en famille ou en tête-à-tête, en mode cosy ou branché, chacun a tout loisir de s'y retrouver.

Le voyage extraordinaire des papilles peut commencer. Un petit tour en gastronomie pour le ravissement d'avoir une étoile dans les yeux et dans son assiette.

Alors, envie de tester de nouvelles saveurs ?



+ DE 80 RESTAURANTS
Vrai moment de partage
et de convivialité

+ DE 100 TERRASSES
pour savourer la dolce vita
salonaise

**LE TOP 5
DES PLATS PROVENÇAUX
À DÉCOUVRIR ABSOLUMENT**
Aïoli, pieds paquets,
daube provençale,
soupe au pistou et ratatouille

Cuisine provençale



S'assoier à l'ombre d'une terrasse ombragée et rafraîchie par le gai clapotis des fontaines pour déguster un bon aïoli, un tian de légumes du soleil, de jolis petits farcis ou encore une alouette sans tête reste la plus goûteuse des expériences culinaires. Fleuron des fiertés salonaises, la cuisine provençale laisse pourtant une large place à ses sœurs du monde entier.

Côté brasserie



Encore du plaisir dans l'assiette avec des valeurs sûres de la pause restau : la brasserie et le petit bistrot qui s'amuse parfois à revisiter la cuisine locale en réussissant l'exploit de garder l'accent qui, on le sait bien, fait toute la différence.

Inspiration du monde



Ceci n'empêche pas un saut en street food avec son éventail de goûts venus des quatre coins du monde. Simplement parce que les visites culturelles ça nourrit bien l'esprit mais ça donne quand même faim !

Etoile et créativité au menu



La recette des rendez-vous gastro de Salon-de-Provence ? Une cuisine inventive, saupoudrée de finesse qui s'inspire du terroir et qui met à l'honneur les produits locaux. Un seul mot d'ordre pour les heureux convives : se laisser porter par un savoir-faire qui va jusqu'à toucher les étoiles, dont une particulièrement brillante décernée par le guide Michelin à l'un de nos restaurants salonais. À découvrir sans faute (de goût) !

De l'insolite à sa table

Donnez-vous la peine d'entrer, vous n'en reviendrez pas ! L'écrin est toujours à la hauteur de ce que vous allez trouver dans votre assiette, un mix généreux de culture provençale, d'innovations ludiques et d'explosion de saveurs souvent inédites. Le tout assaisonné d'une déco sans demi-mesure, qui puise son inspiration dans la littérature, la photo, l'art et la déco en générale. Tous les ingrédients sont là pour éveiller les sens en toute liberté.



INFO pratique

Toutes les bonnes adresses pour se régaler
toute l'année sur
www.visitsalondeprovence.com

LES MARCHÉS

Si on faisait rimer jolie balade avec belle salade ?

Dans les marchés salonais, on trouve des fruits gorgés de soleil, des légumes de producteurs locaux, des saveurs et des senteurs qu'on ne trouve qu'en Provence « et par-dessus tout ça on vous donne en étrenne, l'accent qui se promène et qui n'en finit pas ». Gilbert Bécaud l'a chanté et vous, vous serez enchanté !

3 BONNES RAISONS DE FAIRE SON MARCHÉ

- ✓ **On fait vivre l'économie locale et on fait des économies** avec des produits locaux et de saison, sans empreinte carbone répercutée sur le prix. Le plan idéal pour faire grossir nos petits producteurs et dynamiser notre petit coin de paradis.
- ✓ **On met la qualité de son côté.** Dans son panier, on a des produits locaux, voire bio, qui ont meilleur goût et meilleure densité nutritionnelle. Tout bénéfique pour la santé !
- ✓ **On plonge directement dans la culture provençale** en se gorgeant de vitamine D et d'accent chantant. Tout cela en profitant de l'ombre des platanes et de la fraîcheur des fontaines, en contact direct avec des maraîchers heureux de partager leur passion des bons fruits et légumes.



LES MARCHÉS DE SALON-DE-PROVENCE

Le mercredi matin

Grand marché hebdomadaire
▶ Sur les cours du centre-ville et sur la place du Général De Gaulle.

Le samedi matin

2 marchés en ville :
▶ Marché des producteurs : Place Morgan.
▶ Marché Bio : Place Saint-Michel.

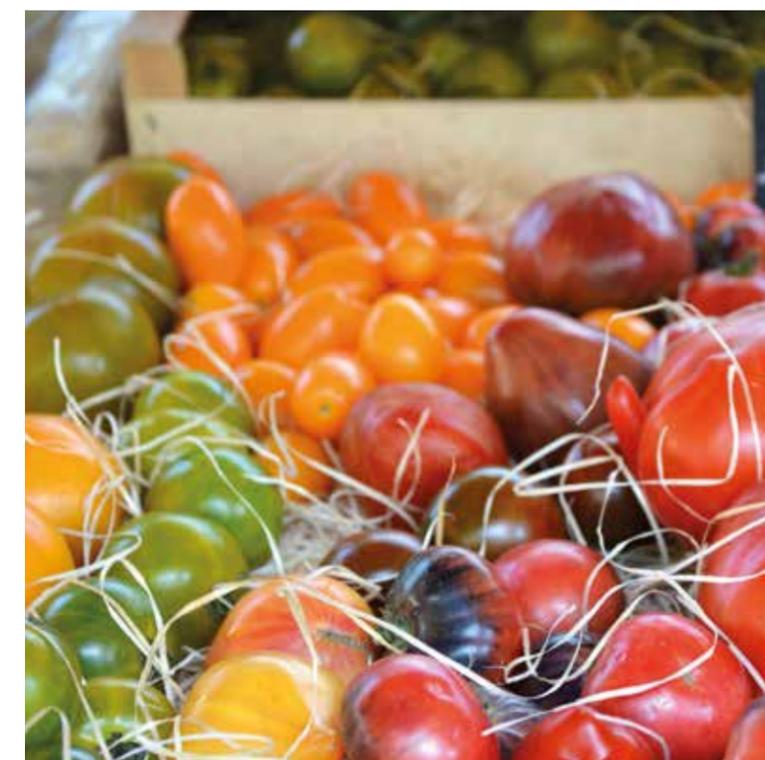
Le dimanche matin

Marché Place du Général De Gaulle.

LES MARCHÉS SAISONNIERS DE SALON-DE-PROVENCE

En juillet et août : marché nocturne tous les vendredis, de 19h à 23h, sur les cours du centre-ville **et dans le centre historique (artisans créateurs).**

En décembre : marché de Noël (idées cadeaux et artisanat d'art).

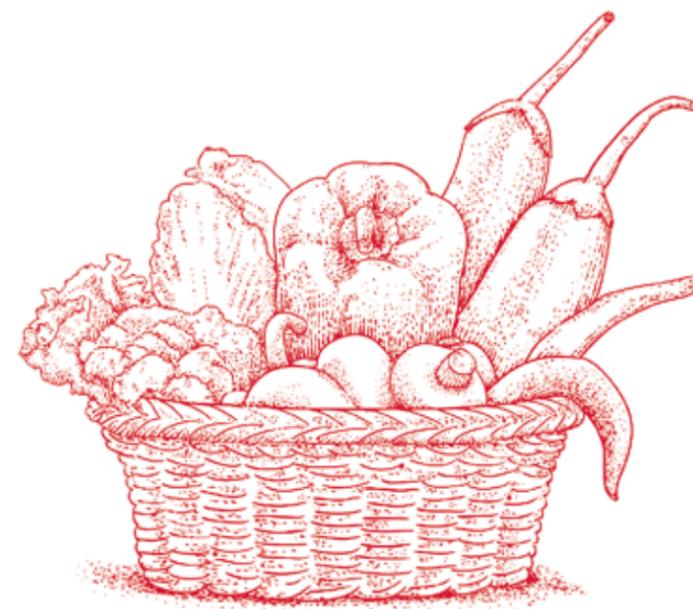


LA MEILLEURE HEURE POUR RAMENER SA FRAISE ?

- ▶ **Dès potron minet** pour éviter la foule et prendre le temps de choisir ses produits.
- ▶ **À l'heure de l'apéro** pour profiter tranquillement du spectacle et des glaçons.

PETIT CONSEIL POUR ÉVITER DE SE PRENDRE LE CHOU

Pour bien profiter du grand marché de Salon-de-Provence et de la jolie balade dans tout son centre-ville, on se gare dans les parkings gratuits et on prend les navettes gratuites aussi.



3

C'est le nombre de jours de marché à Salon-de-Provence : mercredi, samedi et dimanche

200

exposants tous les mercredis matin en centre-ville

1

vrai moment de partage et de convivialité



SPOT 1

*L'inimitable Place
de la fontaine moussue*

Un moment de pure dolce vita pour apprécier le son rafraîchissant de la fontaine à l'heure de l'apéritif.

Le +

Le point de départ idéal pour une séance de shopping dans les rues du centre historique truffé d'une kyrielle de boutiques, à la fois indépendantes et de grandes enseignes... L'occasion de ramener dans votre valise des souvenirs « made in Salon-de-Provence » !

MES SPOTS CULTES

Pour savourer Salon-de-Provence

L'amour d'une ville, ça se partage au fil des découvertes et des émotions. Tour d'horizon de notre Top 6 des spots incontournables de la ville. Quelques pépites à partager sans modération !

SPOT 2

*La terrasse de rêve
du château de l'Empéri*

Plus près des étoiles et de la Patrouille de France. Un spectacle à guetter au quotidien d'octobre à mai dans les cieux salonnais. Ce spot vous offre une vue imprenable sur le centre historique et les collines provençales qui entourent Salon.

Le +

Un accès libre et gratuit pendant les heures d'ouverture du château.



SPOT 3

*L'incontournable
Massif du Tallagard*

Un point de vue incroyable sur les Alpilles, la plaine de la Crau et l'étang de Berre.

Le +

4 sentiers de randonnées à faire à pied ou à vélo. À pied, le sentier de la Pastorale vous offre une vue panoramique et un très joli parcours ponctué de vestiges de la vie agricole et pastorale d'antan. À vélo, le sentier des Abeilles vous entraîne au cœur des impressionnantes falaises de calcaire et des magnifiques pinèdes du massif de Roquerousse.

(Accès aux massifs réglementé avec restrictions d'accès en prévention des feux de forêt).

SPOT 4

*Le très attendu
grand marché du mercredi*

L'ambiance unique d'un marché provençal à savourer sur les cours du centre-ville et sur la place du Général De Gaulle.

Le +

L'occasion rêvée de prendre un café ou l'apéritif en terrasse, l'oreille tendue pour profiter du bel accent du Sud et des expressions typiquement provençales !

SPOT 5

*Le rafraîchissant
Canal du Congrès*

Un lieu préservé où il fait bon se la couler douce à l'ombre des platanes, bercé par le chant des cigales et le clapotis de l'eau.

Le +

Facile d'accès en vélo, la balade promet d'être agréable pour une journée en mode slow.



SPOT 6

*La pinède Saint-Léon,
un des plus beaux panorama
de Provence*

Histoire de prendre de la hauteur sur la ville avec vue imprenable sur les Alpilles.

Le +

Parcours accrobranche, parcours de santé, aires de jeux et piste de bicross sont également accessibles dans le parc de la Pinède Saint-Léon, pour se dégourdir les jambes et s'aérer la tête.

(Accès aux massifs réglementé avec restrictions d'accès en prévention des feux de forêt).





SALON COUP DE CŒUR EN PROVENCE

À la fois hors du temps et bien ancrée dans la modernité, Salon-de-Provence revendique un grand-écart culturel unique. Mais ce qui fait toute la différence, c'est un cœur qui bat comme nulle part ailleurs, dans une région qui ne ressemble à aucune autre. Il suffit d'y faire un pas pour réaliser que Salon-de-Provence est bel et bien le cœur battant de la Provence et que c'est pour ça qu'elle est si désirable. Ce pas si difficile à franchir quand il faut en partir !

Agenda

Save the date !

Le plus difficile va être de choisir. D'avril à décembre, pas un jour sans que Salon-de-Provence ne se mette en scène. Culture ou loisirs, il y en a vraiment pour tous les goûts. On vous donne le scénario et à vous de jouer. Action !

Printemps

Rencontres cinématographiques de Salon-de-Provence

Fête de la fraise

Semaine Provençale

Fête de la Transhumance, animations, bergères au Château, expositions, Grand Aïoli traditionnel...

Nuit des musées et réouverture du Château de l'Empéri

Course de caisses à savon

Salon des Agricultures de Provence

Festival de fanfares

Du son à Morgan « lancement des festivités d'été »



De juillet à septembre

Été

Marchés nocturnes
Tous les vendredis soirs

Fête foraine d'été

Festival « l'Été au Château »
Dans les cours du château : concerts, théâtre, spectacles...

Festival International de Musique de Chambre

Festival lyrique Mezza Voce

Festival Ciné au Château

Du Son au Balcon
C'est LA nuit de musique Electro à ne pas manquer au balcon de l'Hôtel de Ville

Journées Européennes du Patrimoine



D'octobre à décembre

Automne / Hiver

Fête foraine d'Automne

Foire de la Saint-Martin

Salon du vin au féminin

Noël à Salon-de-Provence

- Illuminations de Noël : lancement des Festivités
- Fête foraine
- Marché de Noël
- Feu d'artifice de Noël
- Village de Noël
- Concours de crèches et parcours de crèches dans la ville
- Concert du Bout de l'An
- Halle gourmande

INFO pratique

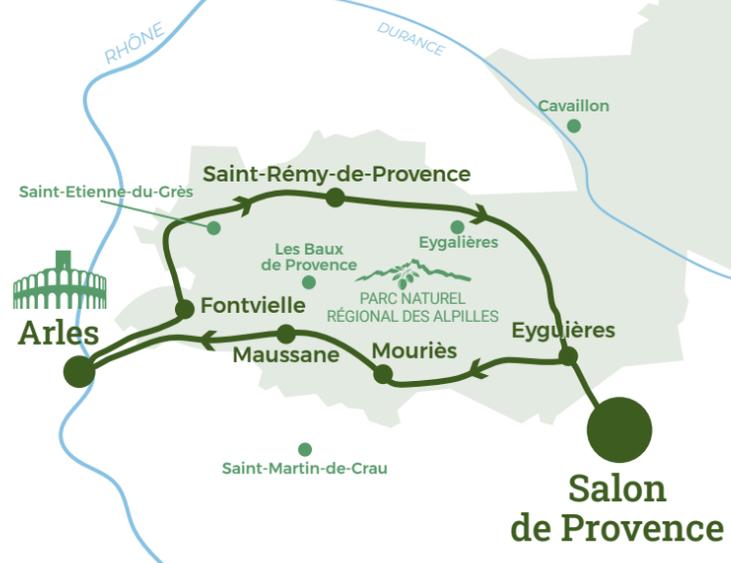
Retrouvez l'agenda complet des quatre saisons sur www.visitsalondeprovence.com



SALON-DE-PROVENCE, LE LIEU DE SÉJOUR IDÉAL POUR GOÛTER AUX MERVEILLES DE PROVENCE

Niché entre Alpilles et Pays d'Aix, **Salon-de-Provence** se trouve aussi aux portes de la Camargue, du pays d'Arles, du Lubéron, des plages de la Côte Bleue, de Marseille et ses calanques.

A travers **cinq jolis circuits**, nous vous proposons cinq jours de découverte dans un rayon d'une soixantaine de kilomètres pour explorer les merveilles naturelles et culturelles d'un territoire à la richesse incomparable.



JOUR 1 85 km 2h de conduite effective 1 journée d'excursion

LES ALPILLES ET LE PAYS D'ARLES

On n'aura jamais autant aimé l'histoire et la géo !

Des pages d'histoire tendent les bras à tous les passionnés. Arles et l'antique Glanum ont été des villes extrêmement prospères et dynamiques, dont le rayonnement s'est étendu à toute la contrée. D'où cette incroyable profusion de vestiges, monuments et sites religieux. Arles, dont le nom celtique signifie « près de l'étang », recèle théâtre antique, forum, amphithéâtre, arènes, thermes... Saint-Rémy, chic et courtisée, compte deux sites archéologiques majeurs, Glanum et les Antiques. D'une cité à l'autre, se déploient une campagne riche et avenante, des champs cultivés, des alignements de vignes et d'oliviers, des villages admirables où se découvrent moulins, statues anciennes et édifices prestigieux, à l'image de l'Abbaye de Montmajour. Des carrières locales sont extraites les pierres de Fontvieille utilisées pour la construction des arènes, des édifices locaux et des bornes en pierre qui confèrent aux routes des Alpilles leur originalité. Une halte aux Baux-de-Provence, au creux de son écrin minéral du Val d'Enfer s'impose au fil de cette journée.

ITINÉRAIRE

► On longera d'abord le versant sud des Alpilles au cœur des oliveraies en traversant les charmants villages d'Eyguières, de Mourières et Maussane-les-Alpilles pour arriver aux Baux-de-Provence, vaisseau de pierre au-dessus d'une mer d'Oliviers comme aimait le décrire Frédéric Mistral. La seule visite du village vaut le détour mais elle pourra être complétée par une visite aux Carrières de Lumières ou au château.

► Après les Baux-de-Provence, direction Fontvieille. La commune abrite deux joyaux du patrimoine, le moulin de Daudet et la meunerie romaine de Barbegal dont la visite est libre et offre un beau panorama sur la plaine d'Arles à quelques kilomètres de l'abbaye de Montmajour, direction Arles.

► La ville d'Arles ne se présente plus avec ses monuments romains et ses vieilles maisons de pierre qui déroulent leurs ruelles autour des arènes romaines. Pour les plus curieux, ne pas rater la visite des cryptoportiques, du musée Arlaten, du Musée de l'Arles antique et du vieux pont de bois peint par Van Gogh au sud de la ville.

► Le retour se fera direction Tarascon, Saint-Étienne-du-Grès et Saint-Rémy-de-Provence en longeant cette fois-ci la chaîne des Alpilles par le nord et la plaine de la petite Crau. Un arrêt à Saint-Rémy-de-Provence s'impose, on pourra y visiter les ruines antiques de Glanum et par exemple en centre-ville la maison natale de Nostradamus et la fontaine du même nom avant de revenir vers Salon où l'homme célèbre passera les vingt dernières années de sa vie. Un petit détour par Eyguières pourra clôturer en beauté la journée pour y admirer au passage la chapelle romane Sainte-Sixte et ses cyprès centenaires.



JOUR 2 127 km 2h40 de conduite effective 1 journée d'excursion

LES VILLAGES PERCHÉS DU LUBÉRON

Comment ne pas tomber raide dingue des villages perchés ?

Le Luberon et les Monts de Vaucluse sont des territoires bien trop riches pour être explorés à la va-vite, mais en voici les « best of » réunis en une journée.

ITINÉRAIRE

► Votre circuit commence à Cavaillon, entrée géographique du massif du Luberon. Pour vous y rendre depuis Salon-de-Provence en une trentaine de minutes, empruntez la route nationale 7 jusqu'à Plan d'Orgon et bifurquez vers l'est. Vous pourrez y découvrir son musée archéologique, ses ruines romaines (arc de triomphe...) ou encore l'église Saint-Véran.

► Après Cavaillon, direction l'Isle-sur-la-Sorgue par la D938, vous y serez vite rendus en 20 minutes à peine, à travers la plaine du Comtat. A l'Isle-sur-la-Sorgue, laissez votre voiture au parking et flânez dans les ruelles à la découverte de la centaine de boutiques de brocante et d'antiquités reparties au bord de la Sorgue, de ses moulins à eau et de ses anciennes filatures.

► Fontaine-de-Vaucluse est un incontournable de la découverte de la région. La Vallis Clausa chère à Pétrarque et qui a donné son nom au département du Vaucluse s'entend dans une gorge étroite en contrebas d'une des plus importantes résurgences du continent européen qui reçoit une grande partie des eaux de pluie du Mont Ventoux, du plateau d'Albion et des monts de Vaucluse. Vous pourrez y visiter le musée de la source mais aussi une papeterie artisanale le long de la rivière aux eaux translucides et aux plantes aquatiques d'un beau vert prairie. Depuis l'Isle-sur-la-Sorgue, comptez 10 minutes de route.

► N'hésitez pas à prendre la Départementale 100A pour rejoindre Gordes via Cabrières-d'Avignon soit 14 km qui seront avalés en une vingtaine de minutes. A Gordes, le château abrite des expositions d'Art, visitez le village des Bories (constructions typiques de pierres sèches) et faites un petit détour par une des trois sœurs cisterciennes de Provence : l'Abbaye de Sénanque.

► La prochaine étape se fera à 10 km de là, dans le village perché de Roussillon célèbre pour ses carrières d'Ocres qui ont fait la fortune du pays pendant presque trois siècles et qui nous ont légué des paysages exceptionnels. Le circuit des ocres et ses falaises rouges et jaunes se fait à pied au départ du village, à ne pas rater !

► L'accès à Apt, chef-lieu du Luberon se fait en un quart d'heure. La capitale des Ocres et des fruits confits, bâtie sur les rives du tumultueux Calavon compte dans son riche patrimoine des vestiges romains comme le temple d'Apollon. Son musée est riche et particulièrement intéressant pour les amoureux d'histoire. Entrez dans la cathédrale Sainte-Anne, le monument le plus emblématique de la cité, église baroque bâtie sur une crypte du XI^{ème} siècle.

► Avec Apt, nous avons atteint la destination la plus éloignée de Salon-de-Provence pour cette journée et nous allons revenir vers le sud via Lourmarin, sa combe, passage naturel entre la Durance et le Luberon. A Lourmarin le château renaissance se visite. Albert Camus repose au cimetière du village ainsi qu'Henri Bosco.

► Le retour se poursuivra par la D973 et la D23 en longeant le val de Durance, cette rivière qui alimente la Provence en eau des Alpes domptée par le salonais Adam de Craonne au XVI^{ème} siècle pour irriguer la plaine de la Crau et faire la fortune des Provençaux.



JOUR 3 220 km 3h15 de conduite effective

1 journée d'excursion

LA CRAU - LA CAMARGUE

C'est le moment de retourner à l'état sauvage...

Si vous aimez les grands espaces préservés, la faune et la flore, cette journée sera résolument orientée vers les espaces naturels de la Crau et de la Camargue. Cette excursion est toutefois déconseillée les jours de mistral, celui-ci pouvant être particulièrement violent notamment en hiver en Camargue et en Crau.

ITINÉRAIRE

► Une première étape traverse la Crau vers Saint-Martin-de-Crau, comptez une trentaine de minutes pour effectuer ces 25 premiers kilomètres. Au pied des Alpilles, la plaine de la Crau couvre 600 km carrés. On y distingue très nettement deux types de paysages :

La Crau verte du nord, la plus fertile, mise en valeur par l'irrigation grâce à Adam de Craponne, et où se pratiquent de nombreuses cultures, dont la production du « foin de Crau » (AOC), particulièrement réputé pour sa valeur nutritive.

Au Sud, se situe la Crau sèche. Cette plaine de galets semi-désertique abrite une végétation adaptée aux rigueurs climatiques. On nomme ce paysage le coussoul en provençal et c'est là que paissent les moutons depuis l'Antiquité. Cette pratique pastorale permet de maintenir un écosystème exceptionnel, abritant notamment de nombreux oiseaux protégés comme l'oedicnème criard, le vautour percnoptère, l'outarde canepetière ou encore le ganga cata qui ne vit en France que uniquement dans la Crau.

► À Saint-Martin-de-Crau, l'écomusée permet de découvrir le patrimoine naturel et humain de cette région : faune, flore, traditions... des expositions temporaires, abordant la Crau sous différents aspects, sont renouvelées tous les 3 ou 4 mois.

► De Saint-Martin-de-Crau, la D24 vous conduira à travers la Crau humide et les troupeaux de mérinos d'Arles vers le Mas

Thibert et la réserve des marais du Vigueirat. Selon la saison, canards et échassiers s'y retrouvent pour s'y nourrir et même y nicher comme les couples de cigognes dont les nids imposants entourent la réserve. Comptez 1h30 pour effectuer le circuit à pied dans les marais pour une entrée payante très accessible. Descente vers le Sud pour aller rejoindre le bac du Barcarin avant Port-Saint-Louis. Celui-ci vous permettra de traverser le grand Rhône pour rejoindre les Salins-de-Giraud.



Cette petite cité industrielle bâtie autour des marais salants ressemble aux corons du Nord. Prenez à gauche la route de la mer direction la plage de Piémanson. La route longe les salins et une halte s'impose au belvédère pour y admirer les salins particulièrement spectaculaires en été avec leurs couleurs blanche et rose. Vous pouvez continuer jusqu'à la mer et son immense plage de sable à perte de vue.

► Après une éventuelle baignade, retour sur vos pas direction Arles en prenant garde, quelques kilomètres après Salins-de-Giraud, de prendre à gauche la D36C direction Fiérouse et la petite route du Vaccarès. Surtout ne restez pas sur la D36 qui vous mènerait rapidement sur Arles sans beaucoup d'intérêt touristique. Contournez l'étang du Vaccarès et arrêtez-vous au gré de vos envies vers l'étang du Fangassier par le chemin du Fangassier (site de reproduction des flamants roses de Camargue), les maisons du Parc naturel régional et les belvédères et miradors permettant d'observer la faune et les étendues de sansouire (le biotope local). Vous êtes là au cœur de la Camargue sauvage !

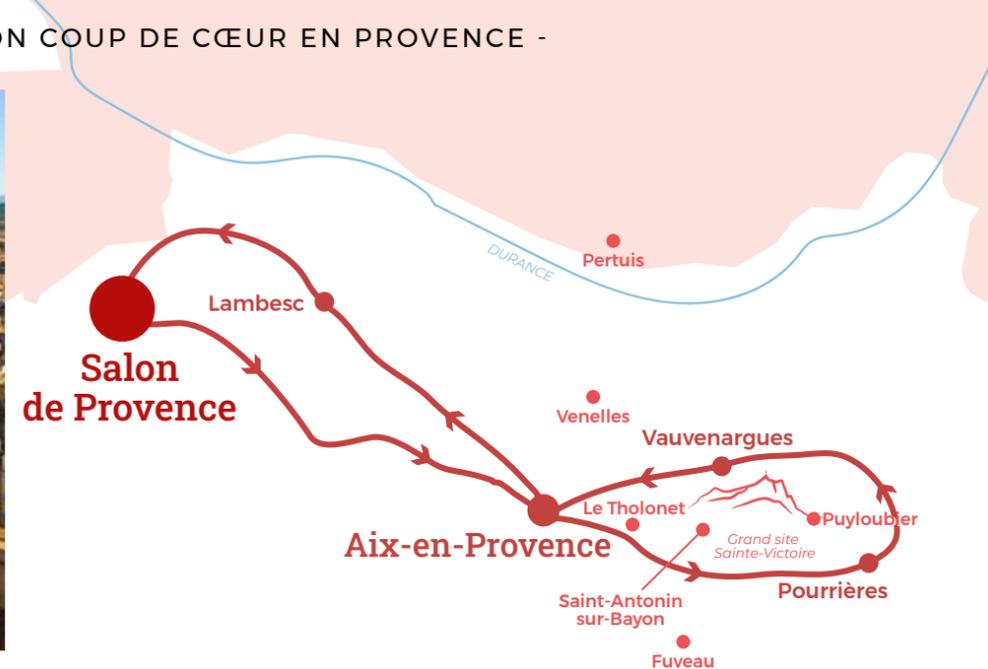
► Après avoir rejoint la plus civilisée D570, et vous être arrêtés ou pas au parc ornithologique de Pont de Gau, prenez la direction des Saintes-Maries-de-la-Mer. Après un quart d'heure de route, gardez-vous dans la petite cité balnéaire pour y visiter l'église fortifiée, lieu de pèlerinage des gitans et les pittoresques petites rues piétonnes.

► Après ce périple, notre circuit se poursuit vers le nord par la D85A dite « route de Cacharel » au milieu des cabanes de gardians au toits de roseaux et des manades de taureaux et de chevaux blancs de Camargue.

► Le retour se fera par les rapides D570 jusqu'à Arles puis A54 jusqu'à Salon-de-Provence.



A goûter pour une pause déjeuner :
Les tellines à l'aïoli, la gardiane de taureau ou un loup grillé au pastis !



JOUR 4 153 km 3h20 de conduite effective 1 journée d'excursion.

PAYS D'AIX - SAINTE-VICTOIRE

Vous prendrez bien un peu de culture et beaucoup d'art de vivre ?

Ce circuit en direction de l'Est et du Pays d'Aix vous permettra une halte culturelle à Aix-en-Provence, avant de vous orienter vers la campagne aixoise, ses villages autour de la montagne Sainte-Victoire et ses paysages immortalisés par Paul Cézanne.

ITINÉRAIRE

► Il sera rapide de rejoindre Aix-en-Provence via l'A7 et l'A8 en une vingtaine de minutes.

Aix-en-Provence se visite à pied, de nombreux parkings sont présents en centre-ville autour du cours Mirabeau et de la Rotonde. Deux quartiers historiques remarquables sont séparés par le célèbre cours Mirabeau :

► Au Sud, le quartier Mazarin avec ses fontaines et ses beaux hôtels particuliers des XVII^{ème} et XVIII^{ème} siècles dont certains abritent musées et expositions. C'est le cas de deux bâtiments remarquables : l'ancien Palais de Malte abrite le musée Granet et ses collections de peinture du XIV^{ème} au XX^{ème} siècle, notamment des œuvres de Paul Cézanne. L'Hôtel de Caumont accueille lui des expositions temporaires de grande qualité dans un cadre exceptionnel remarquablement restauré.

► Le Vieil Aix s'étend vers le nord avec ses ruelles piétonnes plus étroites et sinueuses. En levant les yeux, on découvre de belles façades bourgeoises, des hôtels particuliers remarquables comme celui d'Albertas, sa place et son décor baroque. Les rues piétonnes vous emmèneront vers l'Hôtel de Ville richement orné, la tour de l'horloge et la cathédrale Saint-Sauveur qui abrite un cloître roman au décor exceptionnel, un des plus anciens baptistère de France et le célèbre triptyque du buisson ardent du peintre avignonnais Nicolas Froment.

► L'après-midi sera consacré à la découverte de la campagne aixoise sous la forme d'un tour de la montagne Sainte-Victoire qui vous amènera d'abord vers le petit village du Tholonet par la D17 aussi appelée route Cézanne. Vous longerez le plateau du Sangle bordé de falaises calcaires et de terres rouges. C'est sur ce plateau que furent découverts d'importants gisements d'œufs de dinosaures qui valurent à Aix d'être renommée « Eggs in Provence » par des paléontologues américains.

► La route se prolonge au-delà du Tholonet vers Puyloubier puis grâce à la D57d vers Pourrières, village perché au milieu des vignes des Côtes-de-Provence. De là, direction nord par la D23 à travers de petites gorges puis par la D10 direction Vauvenargues.

► Au pied du versant nord de la Sainte-Victoire, Vauvenargues est un arrêt obligatoire pour les visiteurs pour y visiter la maison du Grand Site Sainte-Victoire et y admirer le château de Vauvenargues où est enterré Pablo Picasso qui en fut le propriétaire et où il résidait de son vivant.

► Vauvenargues est également l'un des points de départ des excursions à pied vers le sommet de la Sainte-Victoire et son ermitage culminant à 1100 mètres d'altitude.

► Le retour se fera via Aix puis par l'A8 et l'A7 jusqu'à Salon-de-Provence ou par la N7 via Saint-Cannat et Pélissanne.



JOUR 5 135 km 2h15 de conduite effective (variable selon le trafic)

1 journée d'excursion

MARSEILLE ET LES CALANQUES

Préparez-vous à un délicieux shoot d'adrénaline

Cette journée vous mènera à Marseille, ville foisonnante, dynamique et cosmopolite, grand port marchand de la Méditerranée.

ITINÉRAIRE

► A 1h de route de Salon-de-Provence, Marseille vaut le détour et qu'on y consacre au moins une demi-journée voire une journée complète si l'on veut visiter quelques musées ou monuments. Par l'A55, on découvre Marseille à la sortie d'un tunnel, le paysage s'ouvre sur les ports que l'on longe jusqu'au quartier d'affaires de la Joliette et ses buildings modernes avant d'emprunter le tunnel de la Joliette et de vous garer au parking Mucem Vieux-Port dont l'entrée est au bout du tunnel à droite.

► De là, à pied, le Vieux-Port est à deux pas avec ses bâtiments historiques, le Fort Saint-Jean qui abrite le Musée des Civilisations de la Méditerranée (MUCEM), la Villa Méditerranée et la réplique de la grotte préhistorique Cosquer, l'hôtel de Ville et l'Hôtel Dieu, le Quai de Rive Neuve, le quartier du Panier derrière le Vieux-Port et ses ruelles pittoresque. La Cathédrale de la Major, le musée archéologique et historique de la Vieille Charité, le Musée d'Histoire de Marseille au Centre Bourse, puis sur l'autre rive le Palais du Pharo, le Fort Saint-Nicolas et sa vue imprenable sur la Ville.

► Notre-Dame-de-la-Garde se mérite. Il faudra prendre son courage à deux mains pour gravir à pied les 150 mètres de colline par l'un des 4 chemins balisés. La montée peut aussi se faire en bus ou en petit train touristique au départ du Vieux-Port.

► Le circuit pourra se poursuivre vers la corniche Kennedy qui surplombe la mer jusqu'aux plages du Prado puis vers les calanques, les petits ports des Goudes et de Callelongue point de départ des excursions vers les calanques. En été, particulièrement le week-end, ce secteur sera à éviter à cause du trafic et il vaudra mieux utiliser le parking de la faculté de Luminy au pied de la route de la Gineste comme point de départ de randonnées vers les calanques de Morgiou, Sormiou ou Sugiton.



DANS MA VALISE

Comme une envie de tout emporter

Passage obligé : la boutique de l'Office de Tourisme pour inventaire à la Prévert.
Un peu de mémoire vive à emporter.



TOUT SALON-DE-PROVENCE DANS UN COFFRET

Joli concentré et petit aperçu de toutes les expériences salonaises à vivre absolument.



UNE BULLE DE BIEN-ÊTRE

Quel bonheur de prendre soin de soi avec des produits aussi sains et naturels que le savon de Marseille.



UN SOUVENIR DE NOSTRADAMUS, C'EST TOUT VU !

Inutile d'être prophète pour deviner que vous allez craquer pour le grand homme de la ville.



ESPRIT LIVRE, ES-TU LÀ ?

Tous les moyens sont bons pour ne pas tourner la page sur la belle histoire que nous raconte la Provence.



QUE POUR LES ENFANTS ?

Il suffit d'avoir une âme d'enfant pour profiter de cette sélection qui donne envie de prendre la vie à la légère.



ON DÉCOLLE AVEC LA PATROUILLE DE FRANCE

Toutes les acrobaties sont permises pour vibrer avec une légende de la haute voltige !

POUR TOUS LES GOÛTS

Pour être bien dans son assiette et titiller ses papilles, on fait provision de bonnes choses.



INFO pratique

Retrouvez toute la sélection de nos produits à l'Office de Tourisme
71 place du Général de Gaulle
13300 Salon-de-Provence

VIVE LA DÉCO !

C'est parti pour semer ici et là dans la maison de petites piqures de rappel provençales qui font un bien fou partout.

CÔTÉ PRATIQUE

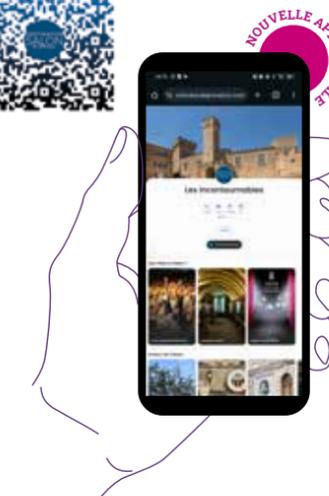
Direction Office de Tourisme

Très envie de savourer tout ce que vous réserve notre belle cité sans en perdre une miette ? Vous êtes au bon endroit et à la bonne adresse. Bienvenue à l'Office de Tourisme de Salon-de-Provence !



Mettez la ville dans votre poche !

- ▶ Flashez le QrCode ci-dessous
- ▶ Recevez toutes les infos actualisées en temps réel
- ▶ Laissez-vous guider dans Salon-de-Provence



OFFICE DE TOURISME DE SALON-DE-PROVENCE

71, place du Général de Gaulle
13300 Salon-de-Provence
Tél. : +33 (0)4 90 56 27 60
accueil@visitsalondeprovence.com
www.visitsalondeprovence.com

- ▶ Du 1^{er} septembre au 30 juin
Lundi au samedi
9h30-12h30 / 14h00-18h00
Fermé le 25 décembre et le 1^{er} janvier
- ▶ Juillet-Août
Lundi au samedi 9h00-19h00

POINT D'INFORMATION ÉPHÉMÈRE
Au pied du Château de l'Emperi

- ▶ En saison : de 14h30-18h30



Directeur de la publication : Nicolas Isnard - Rédaction : Frédéric Prades, Céline Pauly, Françoise Carbonel - Création, réalisation : Agence brief et cie. Crédits photos : Office de Tourisme de Salon-de-Provence, Patrick Urvoy, Istock, I. HANNING & M. COLIN / Provence Tourisme - Impression : Imprimerie Vallière. Tirage : ce numéro a été tiré à 12 000 exemplaires. 2025[®] Tous droits de reproduction réservés, sauf autorisation expresse du directeur de la publication. Mentions légales : L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

SUIVEZ-NOUS

